

# Stötvågsbehandling

## Före behandlingen

Du kan äta och dricka som vanligt. Du kommer att få smärtstillande läkemedel före behandlingen.

- Ta prover enligt kallelsen.
- Du kan inte köra bil efter behandlingen. Resan till oss gör du med billigaste färd sättet.
- Har du ej möjlighet att åka med reguljärtrafik samma dag, var god kontakta oss så bokar vi rum på hotell Björken.
- Behandlingen görs inte under pågående graviditet eller pågående blodförtunnande behandling. Är du fundersam kring dina läkemedel så hör av dig till oss.
- Det går bra att ta med dig mobil/MP3-spelare eller liknande och lyssna på musik under behandlingen.
- Du anmäler dig i Reception västra entrén i centralhallen, 20 minuter innan besöket.

## Behandling

Du kommer att få byta om till en patientskjorta. Under behandlingen får du en liten mängd vatten under dig. Ta därför med dig ett extra par underkläder.

Vi använder röntgengenomlysning för att identifiera stenen och ställa in maskinen inför behandlingen. När detta är gjort behandlas stenen med stötvågor som fragmenterar stenen. Stora och svårbehandlade stenar kan ofta kräva flera behandlingar.

## Efter behandlingen

Efter behandlingen ska gruset passera ut med urinen. När gruset passerar urinledaren kan det ibland ge smärtor. Lätt molvärk som ibland kan stråla ner mot ljumskan är inte ovanligt. Använd då de smärtlindrande läkemedel som du fått utskrivet eller rekommenderad av oss. Om smärtorna kvarstår bör du kontakta sjukvård.

När du har ont bör du dricka sparsamt under några timmar.

Blod i urinen är vanligt de första dygnet efter behandlingen, då rekommenderar vi att du ökar ditt vätskeintag.

Om du skulle få feber över 38,5° måste du omedelbart uppsöka närmaste akutmottagning.

## Information

För att underlätta passage av stenfragment är det bra om du ökar ditt vätskeintag och håller dig fysiskt aktiv. När du vilar/sover är det en fördel om du kan ligga på sidan med "stensidan" uppåt för att underlätta stenavgång.

Det kan ta upp till 3 månader för alla fragment att passera urinvägarna efter stötvågsbehandlingen.

För att kontrollera att alla fragment har passerat är det nödvändigt att göra en röntgenundersökning av urinvägarna. Den görs 2–4 veckor efter behandlingen. (Detta gäller även om du är besvärsfri).

Svaret på röntgen får du per brev.

Har du en avlastande kateter, pyelostomikateter (kateter i njuren) eller pigtailkateter (inre kateter i urinledaren), så dras den inte bort innan kontrollröntgen är gjord och läkaren har bedömt att den kan avlägsnas.

## Förhindra att nya stenar bildas

Det absolut viktigaste är, oavsett vad stenen innehåller, att dricka rikligt.

Helst ska du producera ca 2 liter urin, vilket kräver att du dricker ungefär 3 liter vätska. Det bästa är att dricka vatten.

Sammansättningen av födan har, tror man, mindre vikt.

Äter du allsidig kost kan du fortsätta med det. Äter du däremot mycket kött (flera gånger dagligen) är det bra om du kan minska på det.

Du bör vara måttlig med salt i kosten. De flesta stenar innehåller oxalsyra.

## Kontakt

Har du frågor om förberedelser eller behandling är du välkommen att kontakta oss på telefon: 090- 785 91 31.