

Välkommen till ortoped- och spasticitetsmottagning i Umeå

Välkommen till Ortopediska kliniken vid Norrlands universitetssjukhus, Målpunkt T-21 i Umeå



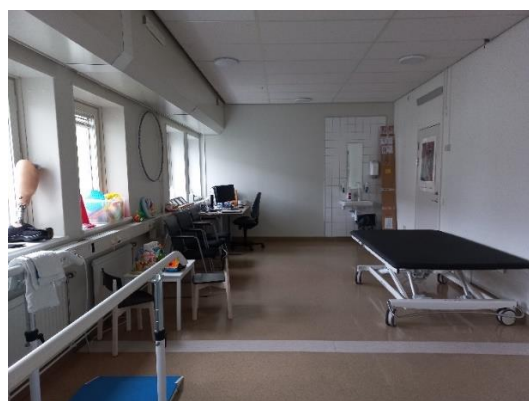
Gå in genom norra entrén och rakt fram tills du kommer till hissarna. Gå 2 trappor upp till Ortopedkliniken, T21. Du kan också ta hissen till plan 2. Scanna QR-koden för karta.



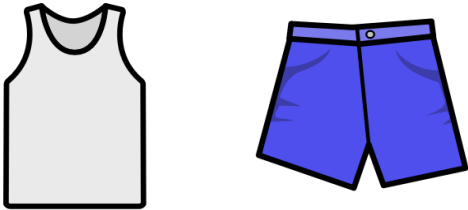
Sätt dig ned i väntrummet och vänta, så kommer vi och hämtar dig, ingen anmälan behövs.



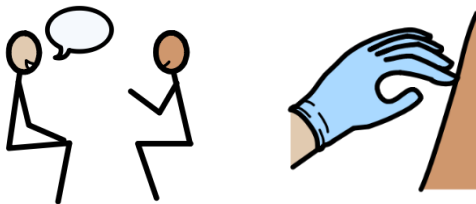
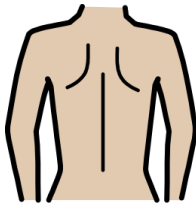
Vi kommer att vara i ett undersökningsrum. Det är bra att känna till att många vuxna kommer befinna sig i rummet.

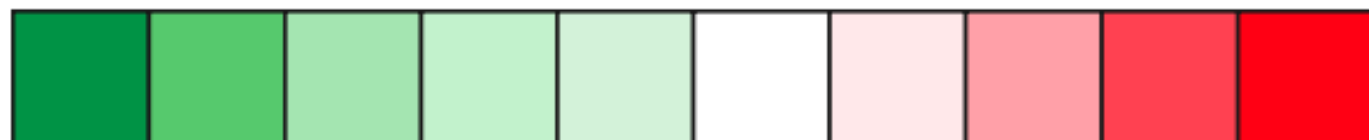
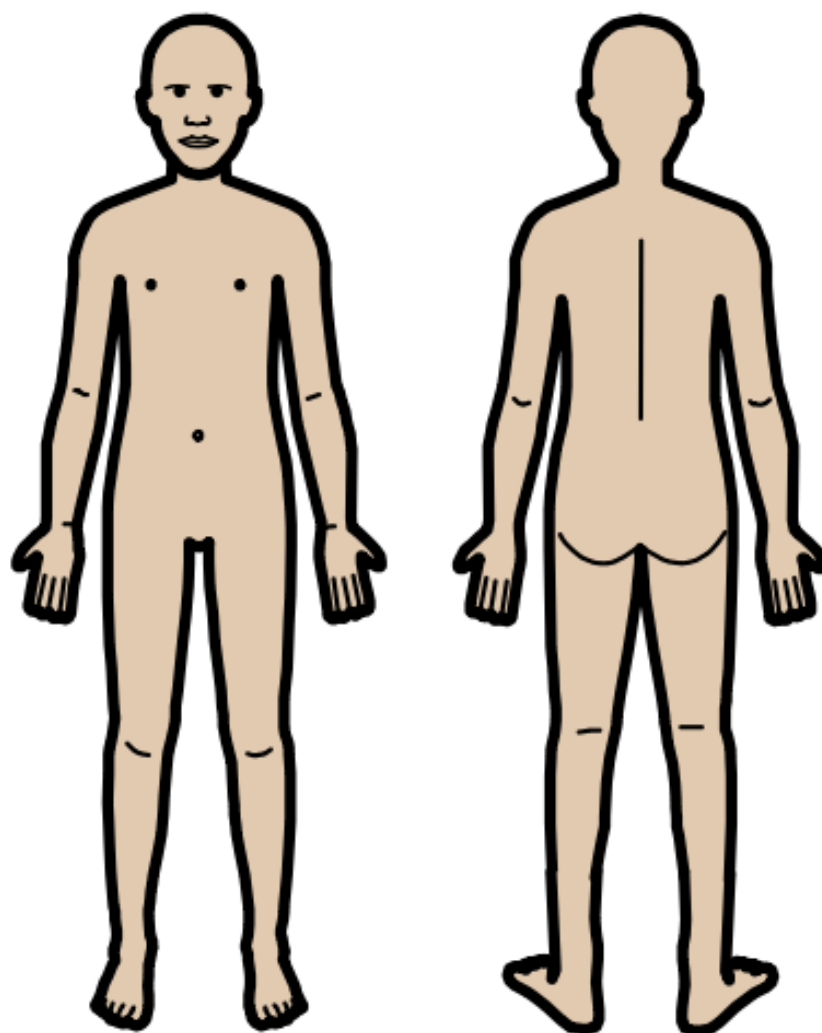


Inför besöket:

Vid besöket krävs det ofta att man tar av sig kläderna. Ha därför gärna på dig linne och shorts inför undersökningen.	
Om du har skenor/ortoser/skor från ortopedtekniska ta gärna med dem till besöket.	

Under besöket:

Under besöket kommer vi prata och undersöka.	
Vi brukar titta på din rygg.	
Känna när du böjer och sträcker ditt ben.	
Om du kan gå, vill vi också se när du går på golvet med och utan skor.	
Besöket beräknas ta ca 40 minuter.	



Självskattningsskalan kan användas för att visuellt uttrycka känslor och åsikter.