

# Patientens egen registrering

*PER, Patientens Egen Registrering är en datortjänst där du svarar på frågor om din hälsa innan du träffar din vårdgivare.*

Vi vill gärna att Du använder PER för registrering av dina hälsouppgifter inför ditt besök. Frågorna handlar bland annat om vad du klarar av i ditt vardagliga liv, din smärta och livskvalitet.

Du kan svara på frågorna hemma på din egen dator/smartphone eller på mottagningens platta som har en pekskärm.



Om du svarar på frågorna i förväg har din vårdgivare tillgång till dessa vid besöket.

## Fördelarna med PER är många:

- När rutinfrågorna besvarats i PER blir det mer tid för frågor och samtal under besöket.
- Registreringen i PER är ett bra stöd för den fortsatta behandlingen du och din vårdgivare beslutar om.
- Du blir mer delaktig i din egen vård och behandling.
- Du kan själv följa sjukdomsförloppet och se behandlingseffekter.

Du kan registrera i PER tidigast 14 dagar innan planerat besök.

## Så här använder du PER:

- Besvara frågorna på [srq.nu/valkommen-patient/](http://srq.nu/valkommen-patient/) eller skanna QR-koden. Logga in i PER och följ instruktionerna. Mobilt Bank-ID krävs.
- Besvara frågorna på mottagningen via en skärm. Kom då i god tid före ditt besök. Räkna med att det tar 15 minuter att besvara frågorna. Du behöver inte ha Mobilt Bank-ID.
- Besvara frågorna på blankett på mottagningen. Kom då i god tid före ditt besök.



Mer information finns på [srq.nu/valkommen-patient/](http://srq.nu/valkommen-patient/)