

Välkommen för undersökning i RÖRELSELAB, Umeå Universitet/Norrlands Universitetssjukhus.

Kom ihåg att anmäla dig antingen i receptionen i Centralhallen eller genom att checka in i mobiltelefonen.

Hitta till rörelselabbet

Rörelselabbet, U-Motion Lab, är en del av UMEX (Umeå Movement and Exercise Laboratory), och ligger i Kemihuset på Universitetsområdet i Umeå, Adress Linnaeus väg 10, 907 36 Umeå (se karta nedan). Man går in vid entrén till byggnaden (vid B på kartan), går förbi UMEX första del på vänster sida och ca 30 meter in i korridoren tills man ser en skylt med U-Motion Lab på en dörr på vänster hand.

Inför besöket

Ta med sport-BH/ärmlös topp/linne och korta snäva kroppsna byxor (tights), helst svarta kläder om möjligt. Vid undersökningen kommer reflexmarkörer att klistras på kroppen. En registrering av ditt rörelsemönster och eventuellt muskelaktivitet kommer att utföras under gång och ev. andra funktionella uppgifter. Undersökningen innebär vanligen inte något obehag men tar mellan 2–4 timmar beroende på omfattning av olika tester. Mesta tiden går till förberedelse som att applicera markörer och eventuella elektroder för muskelregistrering på kroppen. Undvik att smörja in dig med hudkräm eller liknande samma dag så att markörerna fäster bra på huden.

Uppdatera kontaktuppgifter

För att underlätta framtida kommunikation ber vi dig att uppdatera dina kontaktuppgifter, detta kan du göra på Ortopedmottagningens kontaktkort på 1177.se

Vid avbokning/ombokning eller förfrågan, ring 090 786 92 75.

