

## Information till dig som valt eller funderar på att genomgå en sterilisering

Sterilisering innebär att du genom en operation tar bort möjligheten att bli gravid eller göra någon gravid. Varken sexlusten eller förmågan till ett aktivt sexliv påverkas av att du steriliserar dig.

Du kan sterilisera dig oavsett om du har penis med sädesceller eller livmoder och äggstockar med ägg. Efter en sterilisering fortsätter hormoner, spermier och ägg att produceras som vanligt. För män är sterilisering ett litet ingrepp. Sterilisering av penis och pung kallas även för vasektomi.

### När passar inte sterilisering?

Metoden är oåterkallelig. Det betyder att det är svårt och komplicerat att ångra sig. Det är inte ens säkert att det går att ångra sig. Därför ska du vara säker på att du aldrig vill ha biologiska barn eller inte vill ha fler biologiska barn innan du steriliserar dig.

### Förberedelse

Före operationen får du information hemskickad till dig som förklarar vad en sterilisering innebär. Du får skriva på papper där du intygar att du förstår vad en sterilisering betyder och att du inte kan bli gravid eller göra någon gravid efteråt.

### Sterilisering för dig med penis och pung

Det här behöver du göra innan operationen:

- Du ska dagen innan operationen raka din pung med trimmer. Du ska inte använda en rakhovel.
- En timme innan ingreppet ska du ta 2 gram paracetamol. Till exempel 4 tabletter med 500 milligram paracetamol. Det finns flera olika receptfria alternativ.

Operationen utförs i lokalbedövning och tar i regel 30 minuter. Vid en sterilisering gör urologen ett 1–2 centimeter långt snitt i övre delen av pungen. Läkaren delar sädesledaren och avlägsnar en bit. Därefter knyts sädesledaren ihop med hjälp av tråd eller genom att bränna änden på den. Såren sys sedan ihop med självupplösande tråd som försvinner efter cirka en vecka. Såren är små och hindrar inte att du duschar.

### Efter en sterilisering

En sterilisering innebär att sädesledarna delats och att spermier inte kan blandas med sädesvätskan. Du kan alltså få utlösning som vanligt, men det finns inga spermier i sädesvätskan. Det kan dock finnas kvar livskraftiga spermier en lång tid efter operationen.

Ungefär tre månader efter operationen får du lämna två spermieprover för att säkerställa att det inte finns några spermier i sädesvätskan. Båda proverna ska vara fria från eller endast innehålla ett fåtal ej levande spermier. Fram till dess behöver du använda annat preventivmedel vid slidsamlag om du inte vill riskera graviditet.

De allra flesta som gör ingreppet blir snabbt återställda. Men det finns ett litet antal som upplever långvarig smärta i pungen efter att ha genomgått en sterilisering.

### **Efter operationen**

Du får gå hem direkt efter operationen och du behöver inte vara sjukskriven. Du kan leva som vanligt utan begränsningar.

Provtagningskärl och remisser får du med dig från kirurgmottagningen efter operationen. Proverna ska lämnas 12 och 16 veckor efter operationen.

Provtagningen utförs i hemmet samma dag som provinlämning. Provet ska vara färskt. Vid operationstillfället får du information om var provet ska lämnas.

### **Patientavgift**

Steriliseringsoperationen täcks inte av sjukförsäkringen men utförs till självkostnadspris. För tillfället ligger patientavgiften på 2500 kronor och avgiften betalas med betalkort vid ingreppet.

### **Kontakt med mottagning**

Om du har frågor är du välkommen att kontakta oss.