

Information om Neuro- och strokerehabilitering Umeå

Dagrehabilitering

Dagrehab är en verksamhet för vuxna personer med kroniskt fortskridande neurologisk sjukdom eller stroke. Dagrehab erbjuder även rehabilitering för personer som har en icke fastställd diagnos med neurologiska symtom.

För att vara aktuell för aktiviteter via dagrehab behöver du:

- Vara motiverad till individuell rehabilitering.
- Vara motiverad att aktivt utforma en rehabiliteringsplan tillsammans med teamet på mottagningen.
- Vara motiverad att medvetet arbeta utifrån en framtagen rehabiliteringsplan.
- Ha möjlighet att tillgodogöra dig rehabilitering.
- Ha förmåga att fysiskt och psykiskt orka delta i rehabilitering och dagpendla till mottagningen eller att under rehabiliteringsperioden bo på patienthotell.

Rehabiliteringsperiod

Rehabiliteringen individanpassas och den kan planeras till 1–5 dagar per vecka. Under hur många veckor din rehabiliteringsperiod ska pågå bestäms utifrån dina behov och din totala livssituation. Även omfattningen av rehabiliteringen individanpassas.

Det som kan påverka planeringen av din rehabiliteringsperiod är till exempel om du är student, förälder med små barn eller om du yrkesarbetar.

Vid behov kan du erbjudas boende på patienthotell.

Uppföljning

Uppföljning efter rehabiliteringsperioden kan ske via telefon, videobesök eller fysiskt besök.

Övergripande syfte

Det övergripande syftet är att med hjälp av rehabiliterande insatser i en rehabiliterande miljö ge dig möjlighet att öka och bibehålla din delaktighet i livet.

Din rehabiliteringsperiod ska ge dig:

- ökad kunskap om sjukdomens konsekvenser för dig.
- strategier att hantera sjukdomens konsekvenser i aktuella livsområden.
- kunskap om vilken hjälp och vilket stöd du kan få från hälso- och sjukvård samt samhälle.
- möjlighet att träffa andra patienter i liknande situation.

- Möjlighet att vara delaktig i att utforma en individuell rehabiliteringsplan med personliga mål och förslag till åtgärder.

Rehabiliteringens innehåll

Rehabiliteringen sker framför allt individuellt. Inom arbetsterapi och fysioterapi sker viss rehabilitering i grupp tillsammans med andra patienter med olika neurologiska sjukdomar.

Ett behandlingsteam ansvarar för innehållet i dagsschemat. Innehållet bestäms utifrån dina behov och anpassas under rehabiliteringsperioden.

Stöd till närstående sker efter ditt samtycke.

Remiss för rehabilitering

Remiss för rehabilitering kan komma från olika sjukvårdsinstanser i region Västerbotten eller andra regioner.

Egen vårdbegäran

Det är också möjligt att som patient skriva en egen remiss, en så kallad egen vårdbegäran. En egen vårdbegäran innebär att du kontaktar mottagningen och berättar hur du mår och varför du söker vård. Läs mer om [egen vårdbegäran](https://www.1177.se/om-1177/for-patienter/egen-vardbegaran) på 1177.se

Kostnader

Du betalar regionens fastställda patientavgift per tillfälle upp till högkostnadsskydd. Om det är aktuellt med boende på patienthotell tillkommer kostnad för kost och logi och den kostnaden ingår inte i högkostnadsskyddet.

De som väljer att dagpendla till rehabiliteringen har tillgång till ett vilrum och måltider kan beställas och betalas på avdelningen. Det finns även flera restauranger inom sjukhusområdet.

Hitta hit

Neuro- och strokerehabiliteringen har sina lokaler på Norrlands universitetssjukhus. Målpunkten heter UB 12 och den ligger i byggnad 26. Mer information om hur du hittar hit finns på [1177.se](https://www.1177.se).

Välkommen!

Personalen på Neuro- och strokerehabiliteringen