

Information inför din handoperation

Du behöver ta kontakt med ortopedmottagningen före operationen i så god tid som möjligt om du:

- Vårdats på annat sjukhus eller utomlands de senaste 6 månaderna.
- Får feber, förkylning, hosta eller annan sjukdom.
- Har sår på den aktuella handen. Ett sår medför en ökad infektionsrisk och därför ska alla sår vara läkta inför en operation.

Mat och dryck

Du behöver inte fasta inför operationen. Ät frukost eller lunch som vanligt.

Rökning

Kom ihåg att du ska vara rökfri 8 veckor före operationen och 8 veckor efter operationen.

Mediciner

Observera att du inte ska ta blodförtunnande medicin på operationsdagen. Ta dina övriga mediciner som vanligt. Ta med, i originalförpackning, de mediciner du tar regelbundet. Det kan vara exempelvis ögondroppar, astmasprayer eller insulin.

Hygien

För att minimera infektionsrisken är hygien mycket viktig.

Inför operationen ska du:

- Tvätta hand och underarm med tvål och rinnande vatten i 5 minuter kvällen innan operationen.
- Upprepa proceduren på operationsdagens morgon samtidigt som du duschar och tvättar håret
- Tag på dig rena kläder.
- Klipp dina naglar och rengör dem ordentligt.
- Tag bort eventuellt nagellack.
- Tag av alla smycken och piercingsmycken.
- Lämna ringar och armband hemma. Vi ansvarar inte för värdesaker.

Förband

Förbandet du får av oss efter operationen ska du låta vara kvar i 2 veckor tills stygnen ska tas bort. Stygnen tas bort på din hälsocentral eller sjukstuga 2 veckor efter operationen. Dagen efter operationen kan du boka tid för att ta bort stygnen. Tills stygnen är borta ska du vara försiktig med handen och inte lyfta tungt.

Smärtstillande

Om du får ont när du kommer hem efter operationen rekommenderar vi i första hand läkemedel som innehåller paracetamol. Köp hem medicinen före operationsdagen.

Hemresa

På grund av ditt bandage och eventuell smärta i den opererade handen kan det vara svårt att själv köra bil. Därför är det bra om du kan åka buss eller bli hämtad av någon närstående. Om vårdpersonalen bedömer att hemresan behöver ske med taxi ordnar de detta. Du betalar dock en egenavgift.

Beställer du själv taxi får du betala hela taxikostnaden.

Har du frågor eller funderingar kan du kontakta ortopedmottagningen på telefon 090-785 91 51.

Välkommen!

Ortopedmottagningen