

Information till dig som får zoledronsyra

Vid benskörhet är skelettet skört och du kan lättare få benbrott eller en spricka i ett ben. Målet med läkemedelsbehandling mot benskörhet är att minska risken för benbrott.

Läkemedelsbehandling med zoledronsyra

Vid behandlingen får du ett läkemedel som innehåller zoledronsyra via dropp i blodet. Det tar ungefär 20 minuter och hela besöket tar ungefär en timme. Du får behandlingen en gång per år under 3–6 år.

Inför och efter behandlingen

Ät som vanligt innan du ska få droppbehandlingen och drick 1–2 glas vatten extra en stund innan du kommer till mottagningen.

För att minska risken för biverkningar kan du göra följande:

- 2–4 timmar innan besöket: Ta två 500 mg tabletter som innehåller paracetamol, till exempel Alvedon.
- 2–4 timmar efter besöket: Ta två 500 mg tabletter som innehåller paracetamol, till exempel Alvedon. Du kan fortsätta med paracetamol om du behöver det.

Har du fått en ordination på kalcium och D-vitamin?

Det är viktigt att du tar tabletterna varje dag under 1 år efter att du avslutat din behandling.

Planerar du ett tandingrepp?

Prata med din läkare om du planerar ett större tandingrepp i samband med att du ska börja med behandlingen. Du kan då vänta med att starta behandlingen till efter tandingreppet för att undvika att läkningen i käken påverkas.

Biverkningar

Det är vanligt att få biverkningar av behandlingen som kan likna symtom på influensa såsom feber, muskelvärk och huvudvärk. Det gäller främst vid den första behandlingen och brukar sedan minska.

Kontakta din hälsocentral om du har frågor.