

## Information inför ändtarmsundersökning

### Allmän information om undersökningen.

En rektoskopi innebär att ändtarmen undersöks med hjälp en rörformad tarmkikare, ett så kallat rektoskop. Man kan bland annat bli undersökt om man har ont i magen eller har besvär med avföringen. Rektoskopin kan till exempel visa om det finns sår, blödningar eller tumörer i ändtarmen eller om ändtarmen är inflammerad.

Mer om rektoskopi finns att läsa på [1177.se](http://1177.se).

### Det du ska göra innan undersökningen.

Man kan äta och dricka som vanligt innan undersökningen. För att läkaren ska kunna se så bra som möjligt behöver ändtarmen göras rent med ett Klyx 240 ml som finns att köpas på apoteket och tas liggande på vänster sida ca 1 timme innan undersökningen.

### Hur går undersökningen till?

Man får oftast ligga ner på vänster sida när läkaren för in rektoskopet. Om det behövs gör läkaren rent med en liten sug som förs in i rektoskopet. För att tarmen ska bli lättare att undersöka spänns den upp genom att luft pumpas in genom röret. Det kan kännas lite obehagligt när luften pumpas in, men det brukar inte göra ont. Undersökningen tar ungefär tio minuter.

### Hur mår man efteråt?

Oftast mår man som vanligt efter undersökningen.