

Välkommen till ljusbehandling

Patientinformation

UVB-ljuset hämmar immunförsvaret så att inflammationen som hudsjukdomen orsakat i huden dämpas. Det är viktigt att UVB-dosen successivt trappas upp.

Du ska använda dina krämer som din läkare har ordinerat för att få den bästa effekten av ljusbehandlingen. Smörj dig inte före ljusbehandlingen utan efteråt.

Om du av misstag blir bränd eller röd av behandlingen – smörj då hela området med din starkaste kortisonkräm 2 gånger dagligen under två dygn.

Vid nästa tillfälle så pratar du med personalen och visar var du blivit bränd så tittar vi på din hud.

Vissa läkemedel gör oss mer ljuskänsliga. Får du nya läkemedel under behandlingen, meddela oss.

Mottagningen har öppet:

Måndag-torsdag 7.15–15.30

Fredag 7.15–14.00

Lunchstängt 12.00–13.00

Du kan boka dina behandlingstider själv på 1177.se – Välj Hudmottagning Skellefteå.

Vid sjukdom och förhinder kan du avboka din tid på 1177.se fram till en timme före besöket.

Vi hjälper till med att boka tider för dig som vill det. Om du behöver avboka men inte vill använda dig av 1177.se kan du ringa och tala in ett meddelande på telefon 0910–77 46 94.

De flesta patienter solar minst 20 gånger (undantag finns). För bästa resultat bör du sola 2–3 gånger per vecka.

Har du frågor som gäller din behandling eller behöver recept så prata med personalen på Ljusbehandlingen.

Vid ditt första och sista besök kommer det att ta lite extra tid då vi informerar/utvärderar behandlingen.