

## Fastande provtagning

Du har fått en bokad tid för att lämna blodprov.

### **Förberedelser**

Du behöver fasta inför provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Det går bra att dricka ett litet glas vatten.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Du som har diabetes kan kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Undvik att röka, snusa och att tugga tuggummi när du fastar.