

Astma/KOL

Hur stora besvär du har av din astma/KOL varierar. Därför är det bra om du går på regelbundna återbesök. Du får då hjälp med att avgöra om dina läkemedel eller din dos behöver ändras. Då kan du också prata med läkaren eller astma-/KOL-sjuksköterskan om det är något du undrar över.

Hur ofta du ska gå på återbesök bestäms av hur svår din astma/KOL är. Om du har en god kontroll på din astma/KOL och medicinerar regelbundet ska du ha ett återbesök per år. Har du haft besvär som krävt akutvård ska du ha ett återbesök inom sex veckor. Om du mår bra i din astma/KOL och inte behöver medicinera regelbundet räcker det att gå på återbesök vid behov.

Du får svara på frågor

Här är några exempel på sådant som du kan tänka igenom innan ett återbesök:

- Får du fler symtom när du är förkyld?
- Har du den senaste månaden haft besvär under natten med hosta, pip i bröstet eller andnöd?
- Får du besvär när du skyndar dig eller stressar?
- Får du besvär med hosta eller andnöd när du motionerar?
- Har du behövt ta extra luftrörsvidgande läkemedel på grund av symtom den senaste månaden?
- Måste du avstå från att göra något som du vill göra på grund av dina besvär?