

Spermaprov inför fertilitetsutredning

Inför spermaprovet ber vi dig att tänka på följande:

- Du ska vara avhållsam i minst 3–4 dagar.
- Spermaprovet erhålls lämpligen genom masturbation (mindre gärna genom avbrutet samlag). Kondom får ej användas då dessa innehåller ämnen som dödar spermier. Observera att det är viktigt att de första dropparna vid utlösningen kommer med i provet. Skulle en del av sädesvätskan komma utanför provtagningskärlet vill vi veta detta.
- Eftersom provet måste undersökas så snart som möjligt (inom 30 min - en timme) efter utlösningen är det i de flesta fall önskvärt att provtagningen sker i anslutning till laboratoriet.