

Laktosbelastning

- Ät mjölkfri kost tre dagar innan undersökningen.
- Detta är en fastande undersökning. Du får inte äta eller dricka te, kaffe, choklad med mer efter klockan 20.00 kvällen innan. Någon klunk med vatten är tillåtet på morgonen.
- Undersökningen tar 2 timmar. Du måste vara kvar på sjukstugan under hela denna tid eftersom flera provtagningar tas under besöket.
- Tips, ta med något att fördriva tiden med.