

Fastande provtagning och urinprov

Du har fått en bokad tid för att lämna blodprov.

Till besöket ska du ta med ett urinprov med morgonurin.

Förberedelser

Du behöver fasta inför provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Det går bra att dricka ett litet glas vatten.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Du som har diabetes kan kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Undvik att röka, snusa och att tugga tuggummi när du fastar.

Urinprov

Du kan hämta en burk för urinprov kostnadsfritt på hälsocentralen. Det går också bra att ta med urinen i ett kärl som är väl rengjort. Kärlet får gärna vara i plast.

Ta urinprovet direkt efter att du har vaknat på morgonen.

Gör så här

1. Kissa först lite i toaletten.
2. Kissa sedan i ett väl rengjort kärl, till exempel en engångsmugg.
3. Fyll burken för urinprov med en liten mängd urin, cirka 10 milliliter.
4. Förvara urinprovet i kylskåp fram tills besöket.