

Information inför spiralbyte eller spiralinsättning

För att minimera risken för infektion i samband med spiralinsättning bör du avstå från samlag en vecka före insättning.

Du bör inte vara förkyld med feber eller ha någon annan akut sjukdom som påverkar immunförsvaret.

Se till att äta normalt innan du kommer. Då minskar tendensen till blodtrycksfall som kan förekomma vid spiralinsättning.

Ta gärna Ipren 400 mg en timme före besöket, om du tål det. Ipren ger god smärtlindring, både för själva insättningen och för de mensvärksliknande smärtor som kan komma direkt efter insättning.

Om tiden inte passar kan du kontakta din barnmorska på telefon eller via e-tjänsterna på [1177.se](https://www.1177.se) för en ny tid. En avgift för uteblivet, ej avbokat besök 24 timmar innan debiteras alla.