

Information om teammottagning

Välkommen till Smärtcentrums rehabmottagning.

Så här går mottagningsbesöket till

Mottagningsbesöket pågår under två dagar.

Dag 1

träffar du läkare, sjukgymnast och psykolog enligt kallelsen.

I mottagningsbesöket ingår en kroppsundersökning, därför rekommenderar vi att du tar med dig shorts och linne eller t-shirt för din bekvämlighet.

Dag 2

sker ett avslutande möte med dig och teamet under cirka 45 minuter. Eventuellt kommer din inremitterande läkare eller representant för din husläkare att närvara vid mötet. De inbjudna kan närvara digitalt eller via telefon.

Närstående är viktiga personer vid en rehabilitering och är därför alltid välkomna att delta vid mottagningsbesöket. Det finns även möjlighet för närstående att delta vid avslutande träff digitalt eller via telefon. Meddela i så fall sekreterare.

Din rehabiliteringsplan finns att läsa i din journal efter cirka tre veckor. Du kan ta del av den genom att logga in på webbplatsen 1177.se.

Hur hittar jag till mottagningen?

Teammottagningen finns i Regionens hus, Köksvägen 11 i Umeå. Målpunkt 20 B-D, ingång längst bort i Regionhuset. Se bifogad karta.

Går du via Centralhallen, följ skyltningen mot målpunkt Q. Gå ut via södra entrén och ta vänster mot Regionens hus. Anmälan sker i receptionen eller via SMS.

Enkäter

Bifogade enkäter ingår i utredningen och är av stort värde för att ge en allsidig bild av dina besvär och din situation. Uppgifterna kommer att utgöra en del av din journal och har samma sekretesskydd. För att dina enkätsvar ska kunna användas vid utredningen ber vi dig skicka in formulären i bifogat svarskuvert i god tid före mottagningsbesöket. Ifyllandet av formulären är dock frivilligt.

Boende

Om du har lång resväg och önskar bo på Hotell Björken ringer du vår teamsekreterare. Se telefonnummer i kallelsen. Boendet är gratis för dig, men eventuell medföljande person betalar för sitt boende. Frukost ingår. Lunch och middag bekostas på egen hand.

Avboka boende

Observera att vid eventuell avbokning ska du ring direkt till Hotell Björken, telefon 090–10 87 00 och avboka rummet.

Lunch

Finns att köpa i någon av sjukhusets restauranger. Det finns även tillgång till kök på Smärtcentrum där medhavd mat kan värmas. För boende på Hotell Björken finns möjlighet att köpa med sig lunch och värma på Smärtcentrum.

Resa

Resa i samband med mottagningsbesöket sker med billigaste färdstätt. I första hand med allmänna kommunikationsmedel. Information om sjukresor hittar du på webbplatsen 1177.se/Västerbotten.

Tänk på att vara ute i god tid om du behöver parkering eftersom antalet parkeringsplatser är begränsat.

Behov av tolk

Om du har behov av tolk, ring vår teamsekreterare. Se telefonnummer i kallelsen.

Smärtcentrum, en undervisningsklinik

Smärtcentrum är en undervisningsklinik, vilket innebär att du kan få frågan om du tillåter att vårdpersonal under utbildning deltar i ditt mottagningsbesök. Som patient kan du bidra till att de som utbildas får praktisk erfarenhet under sin utbildning. Du har dock alltid rätt att säga nej.

Du kan läsa mer om Smärtcentrum på webbplatsen 1177.se.