

Ljusbehandling

UVB-ljus hämmar immunförsvaret så att inflammationen som hudsjukdomen orsakat i huden dämpas. Det är viktigt att UVB-dosen succesivt trappas upp.

Du ska använda dina krämer som din läkare har ordinerat för att få den bästa effekten av ljusbehandlingen. Smörj dig inte före ljusbehandlingen utan efteråt.

Om du av misstag blir bränd eller röd av behandlingen, smörj då hela området med din starkaste kortisonkräm 2 gånger dagligen under två dygn. Vid nästa tillfälle så pratar du med personalen och visar var du blivit bränd så tittar vi på din hud.

Vissa läkemedel gör oss mer ljuskänsliga. Meddela oss om du får du nya läkemedel under behandlingen.

Vi har öppet ljusbehandlingen:

Måndag klockan 13.00–16.00

Onsdag och fredag klockan 7.45–11.45

Du kan boka dina behandlingstider själv genom att logga in på 1177.se. Sök upp Hud och STD Västerbotten under rubriken Mottagningar och välj e-tjänsten Boka tid direkt. Solar du hela kroppen, välj UVB 1 eller UVB 2 helkropp. Gäller det dina händer och fötter, välj UVB händer och fötter.

Vid sjukdom och förhinder kan du avboka din tid genom att logga in på 1177.se fram till en timme före besöket.

Vi hjälper till med att boka tider för dig som vill det. Om du vill avboka men inte vill använda dig av 1177.se kan du ringa och tala in ett meddelande på telefonnummer 090-785 20 65.

De flesta patienterna solar minst 20 gånger, men det finns undantag. För bästa resultat bör du sola 2–3 gånger per vecka.

Har du frågor som gäller din behandling eller behöver recept så prata med personalen på ljusbehandlingen.

Vid ditt första och sista besök kommer det att ta lite extra tid då vi informerar och utvärderar behandlingen.