

Din läkare/sköterska på hälsocentralen vill att du

_____ Kontrollerar blodtrycket

_____ Lämnar prover

omkring _____

_____ Du kan äta och dricka som vanligt

_____ Du ska INTE ÄTA efter kl 22.00 kvällen före provtagningen. Efter
denna tidpunkt endast vatten, te, kaffe (men utan socker,
grädde, mjölk) intas.

_____ Ta med morgonurinprov