

Spondylartritmottagning

Nu är det dags för ditt planerade besök hos fysioterapeut för bedömning av dina rygg- och ledbesvär, för konditionstest på ergometercykel och för träningsråd.

Inför cykeltestet är det bra om du har med dig ombyte med lätta och bekväma kläder.

Du bör inte ha ätit, rökt eller snusat under timmen innan testet och du bör heller inte ha tränat hårt dagen innan besöket.