

Rehabteamsperiod

Reumatologiska kliniken i Lycksele tar emot dig för 5 dagars rehabilitering, måndag till fredag, kl. 9 - 15. Här kommer du att träffa arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator och sjuksköterska. Rehabiliteringen kommer att ske i gruppverksamhet.

Kom ihåg

Badkläder och handduk

Träningskläder och träningsskor

Mat

Du som deltar vid rehab perioden kan välja om du vill äta frukost, lunch och middag som köket på Lycksele sjukhus ordnar. Detta måste beställas två veckor innan din vistelse här. Så meddela oss i rehabteamet på 0950 - 396 10 om du vill boka ovannämnda måltider inför din rehab period och informera då om du har några allergier. Vi på reumatologen bjuder i så fall på detta.

Du har även möjlighet att ta med egen mat om så önskas. Om du tar med egen mat kan den förvaras i köket vid övernattningsrummet. Där finns kyl, frys, mikro, kokplatta, kaffe- och vattenkokare. Du kan även förvara lunchlådor i reumatologens väntrum. Om du vill ha kaffe eller te och något att äta övrig tid får du själv ta med detta. Enklare fika och snabbkaffe finns under dagarna i väntrummet på reumatologen.

Övernattningsrum Lycksele lasarett

Om du som ska delta vid rehabteamsperioden är bosatt utanför Lycksele kommun har du möjlighet att bo i Lycksele sjukhus övernattningsrum. Är du i behov av övernattningsrum kontakta 0950-396 10 så sker bokningen via oss som jobbar på reumatologen i Lycksele. Information gällande övernattningsrummet kommer i separat post till dig som ska bruka detta.

Parkering

Om du ska ha bilen parkerad på Lycksele lasarett under veckan kan du via appen Parkster köpa långtidsbiljett som kostar 150 kr för en hel vecka. Dagsbiljett kostar annars 54 kr per dygn.

Förebyggande sjukpenning

Om du måste vara ledig från ditt arbete under rehabiliteringen kan du ansöka om förebyggande sjukpenning. Detta gäller även dig som är inskriven på program vid arbetsförmedlingen. Information om förebyggande behandling och ansökan (blankett 7260) finns på Försäkringskassans hemsida.

Till din ansökan bifogar du läkarutlåtandet som du kan få av oss. Efter avslutad rehabilitering lämnar du försäkran (blankett 7261) till Försäkringskassan.

Vid frågor

Hör av dig till någon av oss i rehabiliteringsteamet Lycksele

Fysioterapeut: 0950-396 10

Arbetsterapeut: 0950-390 65

Om du måste avboka är det viktigt att avbokning sker så snart som möjligt så platsen kan erbjudas till någon annan.