

## Patientens egen registrering

Patientens egen registrering, PER, är en datortjänst där du svarar på frågor om din hälsa innan du träffar din vårdgivare.

Vi vill gärna att du använder PER för registrering av dina hälsouppgifter inför ditt besök. Frågorna handlar bland annat om vad du klarar av i ditt vardagliga liv, din smärta och livskvalitet.

Du kan svara på frågorna hemma på din egen dator/smartphone eller på mottagningens platta som har en pekskärm.

Om du svarar på frågorna i förväg har din vårdgivare tillgång till dessa vid besöket.

### Fördelarna med PER

- När rutinfrågorna besvarats i PER blir det mer tid för frågor och samtal under besöket.
- Registreringen i PER är ett bra stöd för den fortsatta behandlingen du och din vårdgivare beslutar om.
- Du blir mer delaktig i din egen vård och behandling.
- Du kan själv följa sjukdomsförloppet och se behandlingseffekter.

Du kan registrera i PER tidigast 14 dagar innan planerat besök.

### Så här använder du PER:

- Gå till [srq.nu/valkommen-patient](http://srq.nu/valkommen-patient) eller skanna QR-koden. Logga in i PER och följ instruktionerna för att besvara frågorna. Mobilt Bank-ID krävs.
- Besvara frågorna på mottagningen via en skärm. Kom då i god tid före ditt besök. Räkna med att det tar 15 minuter att besvara frågorna. Du behöver inte ha Mobilt Bank-ID.
- Besvara frågorna på blankett på mottagningen. Kom då i god tid före ditt besök.

Mer information om kvalitetsregistret finns på [hemsidan för PER](#).

