

Patientinformation – Tvättinstruktion inför dagkirurgisk operation

Infektion efter operation är en sällsynt men allvarlig komplikation. Du kan minska risken genom mycket noggrann tvättning med bakteriedödande tvål enligt dessa instruktioner.

Inför den operation du ska genomgå ska du duscha med Descutan. För att uppnå god effekt är det viktigt att duschen genomförs på ett korrekt sätt. Varje dusch är en "dubbel-dusch", vilket innebär att hela kroppen tvålås in 2 gånger vid varje duschtillfälle.

Var särskilt noga med områden med mycket bakterier, såsom armhålor, navel, ljumskar och könsorgan.

Dubbeldusch med Descutan ska genomföras 2 gånger, en gång kvällen före operation och en gång operationsdagens morgon. Du köper Descutan-svamparna på apoteket.

Så här gör du

1. Ställ dig i duschen och blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen.
2. Tvätta håret med vanligt schampo, använd inte balsam. Skölj ur håret. Det är viktigt att schampot sköljs ur innan behandling med Descutan påbörjas.
3. Fukta den impregnerade svampen.
4. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Börja med överkroppen. Var särskilt noga med områden såsom armhålor, ljumskar och könsorgan. Låt medlet verka 2–6 minuter.
5. Skölj av kroppen. Stäng av duschen.
6. Tag en ny svamp och upprepa punkt 3–5.
7. Torka med ren handduk. Du har nu gjort en dubbeldusch.
8. Tag på rena kläder. Byt till rena sängkläder.

Upprepa duschen på operationsdagens morgon enligt punkt 1–8.

Håret ska alltid tvättas. Raka inte benen eller aktuellt operationsområde. Var försiktig med huden kring operationsområdet vid dusch. Undvik att skrubba, klia eller annat som kan skada huden.

OBS! När du tvättat kroppen med Descutan ska du inte duscha med vanlig tvål och inte använda hudlotion, eftersom detta kan förstöra effekten av Descutan

Om du inte tål Descutan, rådfråga personalen!

Ortopedkliniken
Norrlands Universitetssjukhus, Umeå