

Information inför din operation

Att ta med till sjukhuset

- Kallelsen
- Medicinlista
- Kryckkäppar om de behövs
- Stor socka om du ska operera foten
- Vida byxor om du ska operera kompartmentsyndrom så att dränagepåsen får plats.

Provtagning

Innan operationen ska du ta prover enligt de remisser du fått. Proverna tas på den vårdcentral du är listad på. Ring vårdcentralen för att boka tid.

Mat och dryck

Du får äta mat fram till 6 timmar före din operation.

Du får dricka klara drycker (vatten, kaffe, te, saft, juice utan fruktkött) fram till 2 timmar före din operation. Efter det ska du fasta helt.

Använd inte snus på operationsdagen.

Medicin

Ta inte din medicin på operationsdagens morgon, men ta med den i originalförpackningen till operationen.

Hygien

För att minska risken för infektion, duscha och tvätta håret kvällen före och på operationsdagens morgon.

Allmänt

Ta bort all piercing och nagellack. Lämna värdesaker hemma, sjukhuset ansvarar inte för dem.

Ordna hemresan från sjukhuset.

Avbokning

Du kan tacka nej en gång. Vid andra avbokningen stryks du från väntelistan och en ny remiss krävs.

På operationsdagen

Du kommer att vara på uppvakningsavdelningen både före och efter operationen. Läkaren undersöker dig innan operationen och informerar om ingreppet. Du och narkosläkaren bestämmer vilken bedövning eller sövning som passar dig.

Innan du åker hem träffar du läkaren för eventuella frågor och recept. Narkosläkaren eller sjuksköterskan säger när du kan åka hem. Räkna med att bli utskriven cirka 1–2 timmar efter operationen.

Efter operationen

Det är viktigt att du inte är ensam hemma första dygnet. Ordna så att någon kan stanna hos dig över natten. Du får inte köra bil hem efter operationen.

Om du behöver ta bort stygn eller suturer efter operationen, boka tid för detta på din vårdcentral.