

Checklista inför din ryggoperation

Innan inläggning

- Läs igenom medicinlistan som visar vilka läkemedel du får ta inför operationen. Detta är viktigt då en del mediciner medför ökad risk för blödning vid operation.
- Var uppmärksam på att vissa läkemedel har ett annat namn än de som finns på vår lista men att dom har samma effekt. Fråga på din hälsocentral eller på ditt apotek om du är osäker.
- Du som bor i Västerbotten, bokar själv tid på din hälsocentral för provtagning inför förundersökning eller operation.
- Du som bor utanför Västerbotten tar prover på Norrlands Universitetssjukhus dagen för förundersökning, då du skrivs in.
- För att utveckla ryggkirurgin i Sverige skickas ett brev med en länk och en kod så du kan gå in på din dator och fylla i hur ditt tillstånd var före din operation.
- Fyll i hälsodeklarationen som vi skickat via 1177.se "Mina vårdkontakter" alternativt pappersformulär, om du inte har mobilt bank-ID.

Vid inläggning ta med

- Mjuka, bekväma kläder som är lätta att ta på sig efter operation och under resan hem.
- Hygienartiklar samt schampo. Undvik starka dofter.
- Egna läkemedel till exempel inhalationer, ögondroppar, insulinpenna, licenspreparat samt om du har C-pap/Bi-pap till natten. Kom ihåg att informera vårdpersonalen om vilka läkemedel du har med dig vid inläggning.
- Surfplatta eller telefon och laddare om så önskas. WiFi finns att tillgå på sjukhuset.
- Annat att fördriva tiden med till exempel bok, tidning, korsord eller liknande.

Om du blir akut sjuk eller får annat förhinder

Ring så snart som möjligt till avdelningen E52, telefonnummer 090–785 17 41. Detta är viktigt, så att vi har möjlighet att planera in en annan person för operation samt att planera ny tid för dig.

Vid övriga frågor, ring operationsplanerare på telefonnummer 090–785 93 35

Vänliga hälsningar

Ryggenheten Norrlands universitetssjukhus