

Information inför protesoperation

Du behöver ta kontakt med ortopedmottagningen före operationen i så god tid som möjligt:

- Om du de senaste 6 månaderna har vårdats på annat sjukhus i Sverige eller utomlands.
- Om du får feber, förkylning, hosta eller annan sjukdom.
- Om du får sår (som exempelvis plita, finne, skrapsår, eksem). Ett sår medför en ökad infektionsrisk och därför ska alla sår vara läkta inför en operation.

Om du blir sjuk på operationsdagens morgon ska du ringa sjukhusets växel för att komma i kontakt med operationsavdelningen. Telefon till växeln, 090-785 00 00.

Rökning

Kom ihåg att vi kräver rökstopp 8 veckor före och 8 veckor efter operationen.

Viktig information om mat och dryck

Innan narkosen behöver du fasta. Det är för att du inte ska riskera att kräkas och få ner maginnehåll i lungorna under sövningen. Fasta innebär:

- Fram till 6 timmar före operationen får du äta och dricka som vanligt.
- Från 6 timmar före operation får du endast dricka klara vätskor som vatten, te eller kaffe utan mjölk.
- Sista 2 timmarna före operationen får du inte äta eller dricka någonting alls.

Dessa regler måste följas för att en säker narkos ska kunna utföras. Om reglerna inte följs måste operationen skjutas upp.

Mediciner

- Ta inga ordinarie mediciner operationsdagen.
- Särskilda ordinationer för blodförtunnande sker via Antikoagulationsmottagningen, AK-mottagningen.
- Ta med alla aktuella mediciner i originalförpackning.

Vid frågor kontakta opererande klinik.

Gånghjälpmedel

Ta med lämpligt gånghjälpmedel om du har annars kontaktar du din hälsocentral i god tid innan din operation för förskrivning av lämpligt hjälpmedel.

Hygien

Kvällen innan operation och på operationsdagens morgon ska du duscha hemma. Köp bakteriedödande tvål på Apoteket, följ instruktionerna på förpackningen.

- Ta av alla smycken inklusive piercingsmycken hemma. Vi ansvarar inte för dina värdesaker.
- Ta bort nagellack och lösnaglar hemma.
- Duscha hemma med den bakteriedödande tvålen som du tidigare köpt på apoteket både kvällen innan operationen och på operationsdagens morgon.
- Vid varje duschtillfälle tvättar du håret och tvålar in dig två gånger med den bakteriedödande tvålen.

Gör så här:

- Blöt hela kroppen och håret.
- Tvätta håret med bakteriedödande tvål.
- Tvåla in resten av kroppen. Var extra noga: runt näsan, i armhålorna, i naveln, kring ljumskarna, i hudveck och i underlivet.
- Skölj av kroppen och håret. Upprepa kropps- och hårtvätten.
- Torka dig med en ren handduk.
- Tag på dig rena kläder.
- Byt till rena sängkläder.

Operation

Operationen kan ske med ryggbedövning eller narkos utifrån vad ni kommit överens om och beroende på vilken typ av operation det gäller.

Efter operationen

När operationen är klar får du ligga på vår uppvakningsavdelning (UVA) i några timmar. Därefter hämtas du till avdelningen av avdelningspersonalen.