

Information inför operation

Du behöver ta kontakt med ortopedmottagningen före operationen i så god tid som möjligt:

- Om du de senaste sex månaderna har vårdats på annat sjukhus i Sverige eller utomlands.
- Om du får feber, förkylning hosta eller annan sjukdom.
- Om du får sår (som exempelvis plita, finne, skrapår, eksem)

Om du blir sjuk operationsdagens morgon ska du ringa sjukhusets växel för att komma i kontakt med operationsavdelningen.

Rökning

Kom ihåg att vi kräver rökstopp 8 veckor före och 8 veckor efter operationen.

Narkos

Narkos innebär att du inför en operation eller undersökning blir sövd med hjälp av läkemedel. Därför kallas narkos ibland också för sövning. Den djupa sömnen tillsammans med smärtstillande läkemedel gör att du slipper ha ont och ta del av det som händer under operationen.

Viktig information om mat och dryck

Innan narkosen behöver du fasta. Det är för att du inte ska riskera att kräkas och få ner maginnehåll i lungorna under sövningen. Fasta innebär att du:

- Fram till 6 timmar före operationen får äta och dricka som vanligt.
- Från 6 timmar före operation endast får dricka klara vätskor som vatten, te eller kaffe utan mjölk. Du får inte äta fast mat.
- Sista 2 timmarna före operationen inte får äta eller dricka någonting alls.

Dessa regler måste följas för att en säker narkos ska kunna utföras. Om reglerna inte följs måste operationen skjutas upp.

Mediciner

- Särskilda ordinationer för blodförtunnande läkemedel sker via Antikoagulationsmottagningen, AK-mottagningen.
- Ta inga ordinarie mediciner operationsdagen.
- Ta med alla dina mediciner i originalförpackning.

Gånghjälpmedel

Om du ska operera en fot eller ett ben ska du ta med lämpligt gånghjälpmedel om du har. Kontakta din hälsocentral i god tid innan din operation för förskrivning av hjälpmedel.

Hygien

Kvällen innan operationen och på operationsdagens morgon ska du duscha hemma.

- Ta av alla smycken inklusive piercingsmycken hemma. Vi ansvarar inte för dina värdesaker.
- Ta bort nagellack och lösnaglar hemma.
- Köp bakteriedödande tvål på apoteket.

Vid varje duschtillfälle tvättar du håret och tvålar in dig två gånger med den bakteriedödande tvålen.

Gör så här:

- Blöt hela kroppen och håret.
- Tvätta håret med bakteriedödande tvål.
- Tvåla in resten av kroppen. Var extra noga: runt näsan, i armhållorna, i naveln, kring ljumskarna, i hudveck och i underlivet.
- Skölj av kroppen och håret. Upprepa kropps- och hårtvätten.
- Torka dig med en ren handduk.
- Tag på dig rena kläder.
- Byt till rena sängkläder.

Planering

Efter operationen får du ligga på vår uppvakningsavdelning (UVA) för övervakning. Den sammanlagda tiden för operationen och uppvakningen är vanligen 3–5 timmar. Innan du åker hem får du träffa din läkare.

Smärtstillande

Under tiden du ligger på UVA får du den smärtstillande medicin du behöver. Om du fortfarande har smärta efter att du kommit hem rekommenderar vi i första hand läkemedel som innehåller paracetamol. Det finns många olika receptfria alternativ. Köp hem läkemedel med paracetamol före operationsdagen.

Hemresa

Du får inte själv köra bil hem från operationen på grund av de läkemedel du fått. Därför är det bra om du kan bli hämtad av någon närstående samt att vi rekommenderar att du har någon närstående hemma första natten. Det är vanligt att må illa efter operationen men detta är inget som hindrar att du kan åka hem. Om vårdpersonalen bedömer att din hemresa behöver ske med taxi ordnar de detta. Du betalar dock en egenavgift. Beställer du själv taxi får du betala hela taxikostnaden själv.

Om du får problem

Om du på operationsdagen efter hemgång får problem med exempelvis blödning eller onormal smärta kan du ringa ortopedmottagningen, telefon 090–785 91 51 måndag till fredag.