

Information inför barnoperation

Om barnet har vårdats på annat sjukhus i landet eller utomlands sedan ni fyllde i hälsodeklarationen måste ni kontakta ortopedmottagningen.

Om ditt barn får feber, förkylning eller annan sjukdom ska du kontakta ortopedmottagningen i så god tid som möjligt före den planerade operationen.

Viktig information gällande mat och dryck

För att en säker narkos ska kunna utföras är det viktigt att barnet börjar fasta i tid innan operationen. Onödigt långa fastetider bör undvikas då det kan leda till bland annat uttorkning, oro och obehag. Uppmuntra därför barnet att dricka klar dryck fram till 1 timme före operationen.

Följande regler gäller avseende fasta inför operation:

- Barnet får äta och dricka som vanligt fram till 6 timmar före operationen.
- Bröstmjolk, bröstmjölkersättning, välling, mjölk och slät yoghurt/fil får ges fram till 4 timmar före operationen.
- Fram till 1 timme före operationen får barnet dricka klar dryck t.ex. vatten, saft, kaffe och te utan mjölk, fruktdryck utan kolsyra, juice utan fruktkött och isglass.

Om inte reglerna följs måste operationen skjutas upp.

Mediciner

Ge inte barnet några ordinarie mediciner på operationsdagen. Om ni får information att ni ska ge vissa av barnets ordinarie läkemedel går det bra att inta dessa fram till 1 timme före operationen med en mindre mängd klar dryck.

Ta med alla barnets mediciner i originalförpackning till operation.

Hygien

Barnet ska duscha både på kvällen före operationen och på operationsdagens morgon. Använd vanlig tvål och schampo. Vid varje duschtillfälle ska barnet tvålas in två gånger.

Gör så här:

- Duscha hela kroppen och håret.
- Stäng av duschen och tvätta hår och hårbotten med schampo.
- Tvåla in resten av kroppen. Var extra noga:
 - runt näsan
 - i armhållorna
 - i naveln
 - kring ljumskarna

- i hudveck
- i underlivet.
- Skölj av kroppen och håret.
- Stäng av duschen och upprepa kropps- och hårtvätten en gång till.
- Torka med ren handduk. Tag på rena kläder och byt till rena sängkläder.
- Ta bort eventuellt nagellack innan ni kommer till mottagningen.

Bedövningsplåster

Köp bedövningsplåster på valfritt apotek. 1 timma innan ni kommer till mottagningen ska plåstren sättas på vänster handrygg och i vänster armveck. Om barnet ska operera vänster hand sätter ni på plåstren på höger handrygg och i höger armveck.

Planering

Efter operationen kommer barnet att ligga på uppvakningsavdelningen för övervakning i 3–4 timmar.

Kontakt med mottagningen

Om du som närstående har frågor om operationen är du välkommen att ringa kirurgmottagningen.

Kontaktuppgifter: Se telefonnummer i kallelsen.

Har du funderingar om narkos och sövning är du välkommen att ringa operationsavdelningen.

Kontaktuppgifter: Telefonnummer 0910-77 13 50.

Mer information om sövning och narkos av barn och unga finns på webbplatsen narkoswebben.se.