

Behandling mot benskörhet

Vi finns på Medicinsk och geriatrisk mottagning 3, målpunkt K21, Medicinskt öppenvårdsteam.

Syfte

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater och används vid benskörhet, osteoporos. Det ges som ett dropp i ett blodkärl under minst 15 minuter. Zoledronsyra minskar frakturens risk, ofta till mindre än hälften. Behandlingen ges en gång per år, ibland en enda gång men vanligare i 3 år, ibland upp till 6 år. Den ska inte ges vid graviditet eller amning. Vanligtvis kombineras zoledronsyra med kalktabletter och D-vitamin eller bara D-vitamin som man äter hela året.

Förberedelse

- Drink extra valfri vätska, totalt 1 liter, under behandlingsdygnet och dagen efter.
- Ta några glas vatten före och efter droppet.
- Du kan äta som vanligt.

Planera inget viktigt dagarna efter den första behandlingen (se nedan).

Utförande

Behandlingen ges i form av en infusion som ges direkt i blodet.

Biverkningar

Cirka 30 % får biverkningar som feber och influensaliknande symtom, dagarna efter behandlingen. Symtomen är oftast lindriga till måttliga och kan lindras med vanliga febernedsättande läkemedel (till exempel paracetamol). Risken för biverkningar minskar vid upprepade behandlingar. Även andra biverkningar som illamående, huvudvärk eller yrsel kan förekomma.

Det finns en mycket liten risk för benvävnadsdöd i käken (osteonekros). Risken är högre vid samtidig cancer, behandling med cellgifter eller kortison eller dålig munhygien. Det är därför viktigt att du innan behandlingen informerar sjukvården om eventuella tandbesvär, att du har god tandhygien under behandlingen och att du kontaktar din tandläkare om tandbesvär uppstår under behandlingen.

Om du vill komma i kontakt med oss

Telefon 090–785 91 78, knappval 6.

Det går även bra att kontakta oss via webbplatsen 1177.se

