

Datum: _____

Namn: _____

Personnummer: _____

PER – Patientens Egen Registrering LEVNADSVANOR OCH LIVSKVALITET

Nedanstående information önskas från dig som har hjärtsvikt och registreras i det nationella kvalitetsregistret för hjärtsvikt Rikssvikt. Du kan ge de mest sanna svaren.

Civilstånd	☐ Gift/sambo	☐ Ensamstående
Boendeform	☐ Eget boende	☐ Annat boende
Deltagande i organiserad fysisk träning för hjärtsvikt Träning enligt program bedömt och framtaget av sjukgymnast/fysioterapeut och planeras att följas upp. Träningen kan vara i grupp, enskilt, i vårdens lokaler eller i hemmet.	☐ Nej	☐ Ja
Deltagande i hjärtsviktskola Med hjärtsviktskola menas en samling träffar som erbjuds av ett multidisciplinärt team, t ex läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator och patientförening. Teamträffarnas innehåll styrs av deltagarnas frågeställningar och mötet sker i dialogform. Tidsplanen kan vara 3-5 träffar á 2 timmar.	☐ Nej	☐ Ja

Tobak - Rökvanor	☐ Jag har aldrig varit rökare	☐ Jag har slutat röka för mer än 6 mån. sedan	☐ Jag har slutat röka för mindre än 6 mån. sedan	☐ Jag röker, men inte dagligen	☐ Jag röker dagligen
Alkohol - Hur många standardglas dricker du en vanlig vecka? 1 standardglas = 33 cl starköl, 50 cl folköl, 12-15 cl vin, 4 cl starksprit	☐ Dricker < 1 standardglas/vecka eller inte alls	☐ 1-4 standardglas/vecka	☐ 5-9 standardglas/vecka	☐ 10-14 standardglas/vecka	☐ 15 eller fler standardglas/vecka
Alkohol - Hur ofta dricker du som är kvinna 4 standardglas och du som är man 5 standardglas eller mer vid ett och samma tillfälle?	☐ Aldrig	☐ Mer sällan än 1 gång per månad	☐ Varje månad	☐ Varje vecka	☐ Dagligen eller nästan dagligen

SKATTNING AV SYMTOM AV HJÄRTSVIKT

Sätt ett kryss i den ruta som Du bäst tycker beskriver Din vardagliga trötthet och andfåddhet. Välj endast ett alternativ under trötthet och ett under andfåddhet.

Trötthet	☐ Helt opåverkad	☐ Trötthet vid mer än måttlig ansträngning, t.ex. vid hastig promenad eller i backar.	☐ Trötthet vid lättare ansträngning, t.ex. på plan mark eller när Du klär av/på dig.	☐ Trötthet i vila
Andfåddhet	☐ Helt opåverkad	☐ Andfåddhet vid mer än måttlig ansträngning, t.ex. vid hastig promenad eller i backar.	☐ Andfåddhet vid lättare ansträngning, t.ex. på plan mark eller när Du klär av/på dig.	☐ Andfåddhet i vila

Längd i cm: _____

Till detta hör också livskvalitetsformuläret EQ5D, som ska fyllas i av dig med hjärtsvikt.