

Det här kan du få hjälp med av lungteamet

Lungteamet består av många olika kompetenser. Det kan vara svårt att veta vilket stöd man kan få av respektive yrkeskategori. Här nedanför listar vi exempel på saker som du kan få hjälp med.

Kurator

- Information om sociala rättigheter
- Kris- och stresshantering

Dietist

- Motverka viktnedgång/övervikt
- Råd om livsmedel
- Måltidsstrategi

Arbetsterapeut

- Energibesparande arbetsmetoder
- Andningsteknik i vardagsaktiviteter
- Hjälpmedel
- Bostadsanpassning

Sjuksköterska

- Information om sjukdomen
- Rökstopp
- Mediciner
- Förebyggande av försämringsperioder

Fysioterapeut

- Andning/hostteknik
- Aktivitet/träning
- Hjälpmedel