

## Undersökning av tjocktarmen

Om du behandlas med blodförtunnande läkemedel (till exempel Eliquis, Brilique, Clopidogrel, Pradaxa, Waran) så ska läkemedlet förmodligen tillfälligt sättas ut före undersökningen. Meddela om du äter blodförtunnande till Medicinmottagningen snarast.

### Dagen innan undersökningen

- Ät en lätt frukost och lunch före klockan 11.00 (ingen fast föda därefter mer än klar dryck).
- Blanda innehållet i den första påsen Picoprep i cirka 150 ml kallt vatten, rör om i cirka 2–3 minuter och drick upp.
- Drink 3 liter klar dryck fram till klockan 16.00.

### Klockan 16.00 dagen innan undersökningen

- Blanda innehållet i den andra påsen Picoprep i cirka 150 ml kallt vatten, rör om i cirka 2–3 minuter och drick upp.
- Fortsätt därefter att dricka 1–2 glas klar dryck i timmen fram till klockan 19.00.

### Undersökningsdagens morgon

- Blanda den tredje påsen Picoprep i cirka 150 ml kallt vatten, rör om i cirka 2 – 3 minuter och drick upp.
- Fortsätt därefter att dricka 1 – 2 glas klar dryck i timmen fram till en timme innan undersökningstiden (Om du ska genomföra undersökningen i narkos måste du ha druckit färdigt två timmar innan tiden för undersökningen).

### Lång resväg?

Det finns möjlighet att bo på övernattningsrum. Du bokar själv på 0950 – 395 15.

Planera inte för något samma dag som undersökningen då du behöver avsätta hela dagen för besöket hos oss p.g.a. förberedelser, undersökning och ev. eftervård.

Vissa patienter behöver avslappnande medicin i samband med undersökningen och man får då inte köra bil samma dag. Då vi inte på förhand vet om just du behöver medicin avråder vi dig från att köra bil hit själv utan du behöver hitta ett annat sätt att ta dig till oss. Ta med dig något att äta till efter undersökningen.