

Vätgastest

Välkommen till medicincentrums dagvård, du har fått tid för vätgastest. Syftet med testet är att utreda eventuell bakterieöverväxt i tarmen genom analys av din utandningsluft. Testet tar cirka 2 timmar att genomföra.

Förberedelser

- Dagen innan undersökningen får du äta frukost och lunch som vanligt, men till middag får du endast äta fisk, kött eller kyckling och ris (ej råris). Inget bröd, inga grönsaker, ingen frukt, ingen fiberrik mat. Du får dricka klara drycker. Du ska inte heller ta syrahämmande (till exempel omeprazol, pantoprazol och ranitidin), laxermedel eller motorikstimulerande läkemedel (till exempel metoklopramid) dagen före undersökningen.
- Efter klockan 24.00 måste du vara fastande.
- Undersökningens morgon får du varken äta, dricka, röka eller snusa. Inga mediciner får tas på morgonen före undersökningen.
- Undersökningens morgon ska du borsta tänderna noga.
- Om du har penicillin- eller annan antibiotikabehandling, eller har behandlats med detta under de senaste fyra veckorna måste du höra av dig till dagvården. Testet kan ej utföras under dessa omständigheter!
- Du måste också undvika så kallade probiotiska livsmedel och hälsokostpreparat (Proviva, Activia, Actimel, Probi, Lactiplus, Biform, VSL3 etcetera) minst 2 veckor innan testet eftersom de innehåller levande bakterier.

OBS! Testet är mycket känsligt och vi ber dig därför att följa ovanstående rekommendationer. Hör gärna av dig till oss vid eventuella oklarheter.

När du kommit till undersökningen får du dricka en sockerlösning. Prov tas på utandningsluften var 20:e minut, under två timmar.