

SmartPill-undersökning

Du har fått tid för en undersökning med SmartPill.

SmartPill är ett system som med en trådlös uppkoppling till en kapsel mäter tryck, pH och temperatur vid kapselns passage genom mag-tarmkanalen. Du går hem och lever som vanligt under registreringens gång. Kapseln som du sväljer skickar data till en inspelningsenhet du bär med dig under hela undersökningen. Kapseln är för engångsbruk och spolas ner i toaletten. Inspelningsenheten får inte utsättas för väta. Kapseln har en räckvidd på 1,5 meter. Mätningen kan pågå i 5 dagar. Du har fått en tid för att svälja ner kapseln samt en tid för återlämnande av inspelningsenheten.

Förberedelser

- 5 dagar innan undersökningen ska du undvika smärtstillande läkemedel (till exempel opioider och morfinpreparat).
- 2 dagar innan undersökningen ska du undvika tarmreglerande läkemedel (till exempel Primperan, Erytromycin, Resolor, Imodium, Dimor, Loperamid, Constella, Laxoberal, Dulcolax).
- Du ska avstå alkohol och tobak från 24 timmar innan undersökningens start och under hela undersökningen. Du ska fasta från midnatt innan undersökningen.

Testdagen

- Du ska fasta från midnatt innan undersökningen, det vill säga inte äta eller dricka något.
- Du ska inte ta några mediciner på morgonen innan undersökningen med undantag för insulin, hydrokortison och antiepileptika som du kan ta som vanligt. Halv dos av morgoninsulin tas om inget annat är ordinerat.
- Vid besöket på Dagvården får du svälja kapseln samt inta en liten standardiserad måltid bestående av en bar (innehåller gluten) samt ett glas vatten.
- 6 timmar efter undersökningens början ska du fortsätta fasta, avstå från alkohol och tobak samt inte sova. Efter 6 timmar kan du återgå till normal kost och aktivitet. Du ska fortsatt undvika alkohol och tobak samt smärtstillande, motorikstimulerande, motorikhämmande och laxerande läkemedel under hela testet.

Under testets gång

- Bär inspelningsenheten nära kroppen under hela testet förutom när du ska duscha.
- Fortsätt avstå från smärtstillande och tarmreglerande läkemedel samt alkohol och tobak under hela testet.

- Undvik kraftiga rörelser och fysisk träning som kan störa registreringen.
- Vid toalettbesök, vänta 3 minuter innan du spolar. Kontrollera på inspelningsenheten om kapseln har kommit ut. [X] visas i nedre högra hörnet av displayen.
- Inspelningsenheten har en "EVENT"-knapp. Tryck på den vid måltid, tarmtömning, smärta och andra händelser du vill markera samt skriv upp tid och händelse i patientendagboken.

OBS! Du får inte göra magnetkameraundersökning medan testet pågår.

Hör gärna av dig till oss vid eventuella oklarheter!