

Instruktion för tarmsköljning

Alternativ 1: Om undersökningen genomförs på förmiddagen.

Dagen innan undersökningen

- Du kan äta en lätt frukost innan klockan 08.00.
- Därefter ska du dricka 3 liter klara drycker fram till klockan 13.00.
- Klockan 13.00 blandar du den första påsen Picoprep i 150 ml vatten och dricker denna.
- Därefter fortsätter du att dricka 1–2 glas klar dryck i timmen fram till klockan 19.00.
- Klockan 19.00 blandar du den andra påsen Picoprep i 150 ml vatten och dricker denna.
- Därefter fortsätter du att dricka 1–2 glas klar dryck fram till läggdags.
- Klara drycker får fortsätta att intas fram till 2 timmar innan undersökningen.

Alternativ 2: Om undersökningen genomförs på eftermiddagen.

Dagen innan undersökningen

- Ät en lätt frukost och lunch innan klockan 12.00.
- Därefter ska du dricka 3 liter klara drycker fram till klockan 16.00.
- Klockan 16.00 blandar du den första påsen Picoprep i 150 ml vatten och dricker denna.
- Därefter fortsätter du att dricka 1–2 glas klar dryck i timmen fram till läggdags.

Undersökningsdagens morgon

- Klockan 06.00 blandar du den andra påsen Picoprep i 150 ml vatten och dricker denna.
- Därefter fortsätter du att dricka 1–2 glas klar dryck i timmen fram till 2 timmar innan undersökningen.
- Därefter är du helt fastande.