

Njurundersökning

Du har fått tid för en njurbiopsi.

Undersökningen utförs på ultraljudslabb och innebär att ett vävnadsprov tas från njuren. Vävnadsprovet är viktigt för att kunna ställa rätt diagnos, så att rätt behandling kan ges. Innan biopsin kontrolleras njuren med ultraljud, huden bedövas och därefter tas provet. Vävnadsprovet skickas för analys och det kan ta några veckor att få svar. Förberedelser och eftervård sker på dagvården.

Vissa blod- och vävnadsprover sparas rutinmässigt i en så kallad biobank, för mer information se webbplatsen 1177.se/biobankslagen.

Förberedelser

Du ska lämna prover och blodtryck två dagar innan besöket på din hälsocentral enligt bifogade remisser.

- Kontakta oss på dagvården om du står på blodförtunnande medicin i god tid. Vissa av dessa läkemedel kan behöva sättas ut inför biopsin.
- Ipre, Voltaren och andra NSAID-preparat skall vara utsatta två dagar innan undersökningen.
- Du ska vara fastande från midnatt innan undersökningen.
- Om du har diabetes kan insulindosen behöva justeras.
- Klara vätskor (vatten, saft, kaffe eller te utan mjölk) får intas fram till två timmar innan biopsin.
- Om du tar blodtrycksmedicin ska du ta dem klockan 06.00 på undersökningens morgon. Övriga mediciner kan du ta med lite vatten samma tid som du brukar.
- Ta med eventuella mediciner och insulin som du behöver över dagen.
- Samma morgon ska du duscha med tvål och ta på rena kläder.
- Om du har symtom på infektion, framför allt hudinfektion eller urinvägsinfektion, ska du höra av dig till oss på dagvården innan.
- Om du har fått lugnande läkemedel rekommenderas det inte att du kör bil samma dag.

Eftervård

Efter undersökningen kommer du tillbaka till dagvården för observation och sängläge under minst 6 timmar vid njurbiopsi och 4 timmar vid njurtransplantatbiopsi. Under den tiden kommer ditt blodtryck och puls kontrolleras regelbundet och du kommer uppmanas att dricka rikligt med vätska.

Du bör undvika tunga lyft och fysisk ansträngning i upp till 2 veckor efter biopsin. Kraftig fysisk ansträngning är bra att undvika i upp till 4 veckor. Detta är för att minska risken för blödning.

Symtom på blödning efter njurbiopsi kan vara att du känner dig yr eller svimfärdig, ser blod i urinen, blod på förbandet eller får väldigt ont. Om det händer ska du åka till närmaste akutmottagning.

Dagvården har ingen matservering utan endast enklare fika. Önskas mat får detta medtas. Uppvärmningsmöjligheter finns.

Forskning

Tillsammans med den här informationen har du fått en information om forskning och en samtyckesblankett. Om du vill vara med, skriv under och ta med samtyckesblanketten när du kommer till dagvården för biopsin.