

Tarmundersökning

Instruktioner om du ska undersöka tjocktarmen

Laxering med laxabon

Det är mycket viktigt att tarmen är ren vid undersökningen. Laxabon är en saltlösning som resulterar i tarmtömning. Du ska dricka 4 liter Laxabon på eftermiddagen innan undersökningen, på morgonen dricker du ytterligare 2 liter. Lösningen är väl utprovad och sammansatt så att rubbingar i kroppen vätske- och saltbalans inte uppkommer.

Dagen innan undersökningen

Du kan äta och dricka som vanligt fram till klockan 13.00. Därefter får du bara dricka klara drycker (exempelvis vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, kaffe, te). Det bör gå 2–3 timmar från sista måltiden fram tills du börjar dricka Laxabon. Vanligtvis inträffar den första tarmtömningen 1–3 timmar efter påbörjat intag av lösningen.

Klockan 16.00 börjar du dricka Laxabon. En påse Laxabon blandas i en liter vatten. Totalt under eftermiddagen/kvällen skall du dricka 4 liter Laxabon. Försök att dricka ungefär ett glas var 10:e minut tills du fått i dig hela mängden. Du kan under hela tiden du dricker Laxabon fortsätta att dricka klara drycker.

På undersökningsdagen

Undersökningsdagens morgon fortsätter du att dricka 2 liter Laxabon. Hela den mängden måste vara intagen senast 2 timmar innan undersökningen. Därefter är du helt fastande.

Instruktioner om du ska undersöka tunntarmen

Laxering med laxabon

Det är mycket viktigt att tarmen är ren vid undersökningen. Laxabon är en saltlösning som resulterar i tarmtömning. Du ska dricka 2 liter Laxabon på eftermiddagen innan undersökningen. Lösningen är väl utprovad och sammansatt så att rubbingar i kroppen vätske- och saltbalans inte uppkommer.

Dagen innan undersökningen

Du kan äta och dricka som vanligt fram till klockan 13.00. Därefter får du bara dricka klara drycker (exempelvis vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, kaffe, te). Det bör gå 2–3 timmar från sista måltiden fram tills du börjar dricka Laxabon. Vanligtvis inträffar den första tarmtömningen 1–3 timmar efter påbörjat intag av lösningen.

Klockan 16.00 börjar du dricka Laxabon. En påse Laxabon blandas i en liter vatten. Totalt under eftermiddagen/kvällen skall du dricka 2 liter Laxabon. Försök att dricka ungefär ett glas var 10:e minut tills du fått i dig hela mängden. Du kan under hela tiden du dricker Laxabon fortsätta att dricka klara drycker.

På undersökningsdagen

Du ska vara helt fastande från midnatt, det vill säga varken äta eller dricka något.