

24-timmars blodtrycksmätning

Du har fått en tid för 24-timmars blodtrycksmätning.

Vid besöket träffar du en sjuksköterska som informerar om undersökningen och kopplar på utrustningen. Besöket tar cirka 30 minuter.

Under ett dygn kommer du att bära en liten automatisk blodtrycksmätare som är ansluten till en blodtrycksmanschett som fästs runt din överarm. Mätaren bär du i en liten väska som kan hängas runt halsen eller midjan.

Ditt blodtryck kommer mätas och registreras hela dygnet med 30 minuters intervall.

Inom de flesta yrken går det bra att arbeta som vanligt. Mätningen kan dock påverkas negativt om du utför aktiviteter som innebär kraftig rörelse av den arm som du bär blodtrycksmanschetten på.

Förberedelser

- Använd helst en tröja eller skjorta med vid och rymlig ärm eftersom du kommer bära manschetten på överarmen.
- Ta med dig aktuell läkemedelslista.
- Blodtrycksmätaren och manschetten måste återlämnas till Dagvården efter 24 timmar, det vill säga direkt efter avslutat mättygn.