

Besök hos sjukgymnast

Välkommen till besök hos vår sjukgymnast.

Du har nyligen gjort en utredning på mottagningen vid Geriatriskt centrum och fått besked att du drabbats av en kognitiv sjukdom. En sådan diagnos kan ge upphov till många frågor och tankar. Information och rådgivning kan göra situationen lättare att hantera.

Du erbjuds nu ett besök för bedömning och råd om fysisk aktivitet och träning vid Geriatriskt centrum, Norrlands Universitetssjukhus

Det är önskvärt att en närstående följer med vid besöket.

Tag med eventuella glasögon och hörhjälpmedel.

Hur går bedömningen till?

- Bedömningen inleds med ett samtal där du och eventuellt din närstående får ge era bilder av hur din motorik är nu jämfört med tidigare och hur fysiskt aktiv du är i vardagen.
- Därefter får du utföra olika gång- och balanstester utifrån din förmåga.
- Vid behov ges praktiska råd om fysisk träning.

Bedömningen tar cirka 1 timme.

Hur kommer jag till Geriatriskt centrum?

Om Du kommer via Centralhallen följ skyltning till målpunkt E. Gå därefter en trappa ned till kulvertplan och följ skyltning till målpunkt U. Gå sedan en trappa upp till plan 0 till vår mottagning.

Vid besöket

När du kommer ska du anmäla dig i receptionen på Geriatriskt centrum. Besöket är avgiftsfritt.

Vid frågor eller förhinder

Har du frågor eller får förhinder kan du ringa mottagningen på telefon 090–785 88 06 mellan klockan 08.00–15.00.

Du kan även omboka och avboka en tid genom våra e-tjänster på 1177.se.