

## Erbjudande om besök för information och rådgivning

Du har nyligen gjort en utredning på mottagningen vid Geriatriskt centrum i Umeå och fått besked att du drabbats av en kognitiv sjukdom. En sådan diagnos kan ge upphov till många tankar och frågor.

Med information och rådgivning kan situationen kännas lättare att hantera.

Du erbjuds därför besök hos vårt team bestående av arbetsterapeut, dietist och kurator.

Det är önskvärt att någon närstående följer med vid besöket.

### Vad kan jag förvänta mig av besöket?

#### Arbetsterapeut

Arbetsterapeuten kan ge dig information om vilket kognitivt stöd som kan bli aktuellt för dig och vilka hjälpmedel som finns att tillgå.

#### Kurator

Kuratorn ger dig information om vilket stöd som samhället kan ge. Denne ger dig även möjlighet att samtala om vad sjukdomen kan innebära.

#### Dietist

Hos dietisten får du information och råd gällande kosten och hur du kan förebygga och behandla undernäring.

### Vid besöket

När du kommer ska du anmäla dig i receptionen på Geriatriskt centrum.

Besöket är avgiftsfritt.

### Vid frågor eller förhinder

Har du frågor eller får förhinder kan du ringa mottagningen på telefon 090–785 88 06 mellan klockan 08.00–15.00.

Du kan även omboka och avboka en tid genom våra e-tjänster på 1177.se.