

Gångtest

Du är inbokad på ett 6-minuters gångtest.

6-minuters gångtest (six minutes walking test, 6MWT) är ett test som du bör göra om du har nedsatt ork och kondition. Resultatet på 6-minuters gångtest ger viktig information till hälso- och sjukvårdspersonalen om din fysiska kapacitet.

Tillsammans med dina symtom och resultat från eventuella andra undersökningar så ligger det till grund för vilka insatser du erbjuds från hälso- och sjukvården.

Hur går testet till?

Vid ett 6-minuters gångtest mäts hur lång sträcka du går under 6 minuter.

Du går fram och tillbaka på en 30 meter lång sträcka som markerats med två koner. Under testet kontrolleras också syrgasmättnad, blodtryck och puls.