

## Boka tid för fastande provtagning

Inför ditt besök behöver du lämna blodprov. Du bokar själv tid för provtagningen.

Lämna provet senast två dagar innan besöket.

### Så här bokar du tid

1. Logga in på 1177.se.
2. Gå in på din hälsocentral under rubriken Hälsoval.
3. Välj e-tjänsten Boka tid direkt.

Du kan också ringa din hälsocentral för att boka tid.

### Förberedelser

Du behöver fasta inför provtagningen. Du får inte äta efter klockan 22 kvällen före besöket. Det går bra att dricka ett litet glas vatten.

Ta eventuella läkemedel som vanligt om du inte har fått någon annan information av vårdpersonalen. Du som har diabetes kan kontakta din diabetessköterska om du är osäker.

Undvik att röka, snusa och att tugga tuggummi när du fastar.