

Föräldragrupp för blivande adoptivföräldrar

Vi vill välkomna er som blivande föräldrar att delta i föräldragrupp. Ni är nu i en adoptionsprocess och befinner er i väntans tider på ert barn. Att få barn är en stor och livsavgörande händelse som för många kan kännas omvälvande. Vi vill erbjuda möjlighet för väntande adoptivföräldrar att träffas för att dela tankar, känslor, förhoppningar, farhågor och erfarenheter inför det blivande föräldraskapet.

Vi kommer tillsammans att utforska vilka viktiga teman vi vill fördjupa oss i, med utgångspunkt i föräldraskapet och relationernas betydelse för barns utveckling. Det kan exempelvis handla om vad ett barn behöver för att känna trygghet, rutiner och omsorg i vardagen eller specifika tankar och funderingar kring själva resan och första mötet med ert barn.

Gruppen kommer att träffas vid åtta tillfällen med ett intervall av varannan vecka. Föräldragruppen kommer träffas i Kompetenscentrum för mödra- och barnhälsovårds lokaler i Umeå och det finns möjlighet att delta digitalt om behov finns.

Träffarna håller på i 90 minuter och vi bjuder på fika vid varje tillfälle.

Vi som håller i gruppen är psykologer på Kompetenscentrum för mödra- och barnhälsovård med lång erfarenhet av arbete med barn och föräldrar.

Vi jobbar med metoderna MIM (Marschak Interaction Method) och Theraplay samt föräldrastödsprogrammet Vägledande samspel.

Vill ni vara med? Kontakta er hälsocentral och berätta att ni väntar barn via adoption så får ni kontakt med er BVC-sköterska som ombesörjer att ni får komma med i er föräldragrupp.

Varmt välkomna!