

Sömn-EEG

Kom direkt upp på Medicinsk och geriatrisk mottagning 2, målpunkt A61, Klinisk fysiologisk mottagning.

Besöket beräknas ta cirka 90 minuter.

Syfte

Att undersöka hjärnans aktivitet under sömn.

Förberedelse

- Du ska inte sova natten före undersökningen.
- Du bör undvika kaffe eller te efter klockan 24.00, ät gärna däremot en lätt frukost innan du kommer.
- Tvätta håret före undersökningen
- Använd inte hårspray, mousse eller gelé. Använd inte smink så som foundation, brun utan sol eller liknande.
- Du kan äta, dricka och ta dina mediciner som vanligt.

Utförande

- Vi fäster 25 små elektroder med en pasta i hårbotten och i ansiktet. Dessa fångar upp de svaga, elektriska signalerna från hjärnan. Under registreringen får du ligga och vila i en undersökningsstol.
- Eventuella aktiveringar i slutet av registreringen med snabb andning i tre minuter och en blinkande lampa.
- Det finns möjlighet att tvätta håret efter undersökningen.

Observera att du inte själv ska köra bil till eller från lasarettet.

Om du vill komma i kontakt med oss

Telefon 090-785 93 15. Telefontid 07.30–08.45.

Det går även bra att kontakta oss via webbplatsen 1177.se.

