

Sömn-EEG för barn mellan 4–13 år

Kom direkt upp på Medicinsk och geriatrisk mottagning 2, målpunkt A61, Klinisk fysiologisk mottagning.

Besöket beräknas ta cirka 90 minuter.

Syfte

Att undersöka hjärnans aktivitet under sömn.

Förberedelse

- Barn mellan 4–13 år bör sova högst halva sin normala sovtid. De kan till exempel vara vakna till klockan 24.00, därefter väckas klockan 4.00 och hållas vakna (även under resan) till undersökningen börjar.
- Ge gärna barnet något att äta på morgonen.
- Tvätta håret dagen före undersökningen.
- Använd inte hårspray, mousse, gelé eller liknande
- Ungdomar över 13 år ska hålla sig vakna hela natten. Inget kaffe eller te efter klockan 24.00.

Utförande

- Vi fäster ett 20-tal små elektroder med en pasta i hårbotten. Dessa fångar upp de svaga, elektriska signalerna från hjärnan.
- Under registreringen ligger du och vilar på en säng.
- I samband med registreringen ber vi dig andas kraftigt i tre minuter och senare sätts en kraftigt blinkande lampa framför ansiktet.

Om du vill komma i kontakt med oss

Telefon 090-785 93 15. Telefontid 07.30–08.45.

Det går även bra att kontakta oss via webbplatsen 1177.se.

