

6-minuters gångtest

Undersökning utförs på Medicinsk och geriatrisk mottagning 2, målpunkt A61, Klinisk fysiologisk mottagning.

Besöket beräknas ta cirka 30 minuter.

Syfte

Gå så lång sträcka som möjligt på 6 min medan puls och syresättning i blodet kontrolleras.

Inför besöket

- Ta med eventuellt gånghjälpmedel.
- Ta dina mediciner som vanligt.

Utförande

- Du ska gå så långt som möjligt under 6 minuter.
- Du får vila under testet om du behöver.
- Före under och efter testet kommer din puls och syresättning att registreras. Du kommer även få skatta andfåddhet och bentrötthet/bensmärta.

Om du vill komma i kontakt med oss

Telefon 090–785 93 15. Telefontid 07.45–08.30

Det går även bra att kontakta oss via webbplatsen 1177.se.

