

Patientinformation om åderbräck

Kvalitetsregister Swedvasc

Genom att vara med i Nationella Kvalitetsregistret (Swedvasc) för kärlkirurgi bidrar du till att förbättra vården.

Kvalitetsregistren hjälper till att följa upp hur det går för patienten för att verksamheten ska kunna förbättras. Kvalitetsregistren utgår från patientens vård och inte organisationen, därför är varje patients uppgifter viktiga för det sammantagna resultatet.

Vi i Umeå liksom många andra enheter i landet har sedan 1993 registrerat våra utförda kärlkirurgiska ingrepp i Swedvasc. All data om typ av ingrepp, eventuella komplikationer och slutresultat efter cirka 1 månad och ett år rapporteras in till detta register. Syftet med registret är att granska kvalitén av utförda operationer på sjukhusnivå men även bedöma patientnyttan. Sedan några år tillbaka är sjukhusens och landets resultat tillgängliga på internet under adressen <http://www.ucr.uu.se/swedvasc/>

Var blir mina personuppgifter registrerade?

Som patient har du rätt att få veta var eller hos vem dina personuppgifter hamnar till exempel att det kan bli aktuellt att uppgifterna lämnas ut för forskningsändamål.

Du kan även få dina uppgifter borttagna eller tacka nej till att bli registrerad. Varje Nationellt Kvalitetsregister har en egen databas där uppgifterna blir registrerade. Du som patient ska informeras om att du registreras i Swedvasc som är det svenska kvalitetsregistret för kärlkirurgi och du har även rätt att begära att dina uppgifter i registret ska raderas.

Du skyddas av sekretess

Dina uppgifter i kvalitetsregistret är sekretesskyddade och behandlas på samma sätt som journaluppgifter. Uppgifterna tas bort när de inte längre behövs.

Inför behandling av åderbräck

Hemma

Du får äta och dricka som vanligt. Duscha hemma och använd vanlig tvål. Smörj inte benet med hudkräm och ta inte på stödstrumpa. Medtag rymliga byxor och skor. Tag gärna värktabletter en timme innan du skall vara hos oss. Alvedon eller Panodil finns receptfritt att köpa på apoteket. Du kommer få en lårhög kompressionsstrumpa till det behandlade benet men Köp gärna hem knälånga stödstrumpor klass 1 på apoteket om du inte redan har sådana.

Dagkirurgiska enheten (DKE)

Enhetens personal kommer att ta emot dig och du får byta om till en patientskjorta. Du blir sedan hämtad och behandlingen utförs på operationssal.

Behandlingen

Det finns olika behandlingsmetoder där radiofrekvensbehandling är vanligast. Behandling väljs efter vad som överenskommits med läkaren vid mottagningsbesöket.

Du kan kallas till någon eller några av följande behandlingar

- Radiofrekvensbehandling
- Skumsklerosering
- Lokala exstirpationer

Radiofrekvensbehandling

Behandlingen påbörjas med att du får lägga dig på behandlingsbordet, benet tvättas med spritlösning och kläs delvis med sterila dukar. Läkaren lokalbedövar benet med en bedövningsvätska som ges med en tunn kanyl, detta kan upplevas som små stick och kan ibland ge en spänningsliknande känsla i benet. Efter detta sker värmebehandlingen av kärlet och när det är avslutat får du en kompressionsstrumpa. Därefter får du vila i cirka 30 minuter innan du får gå hem. Du ska avstå att köra bil några timmar efter behandlingen.

Skumsklerosering

Behandlingen påbörjas med att du får lägga dig på behandlingsbordet, benet tvättas med spritlösning och kläs delvis med sterila dukar. Med hjälp av ultraljud sprutas ett läkemedel i form av skum in i de vener som har orsakat åderbråcken, varefter de sluter sig. När det är avslutat får du en kompressionsstrumpa.

Skumbehandling är ett bra komplement för att behandla grenar från huvudvener som går mot det angripna hudområdet.

Lokala exstirpationer (virknålsteknik)

Behandlingen påbörjas med en ultraljudsundersökning för att rita på vener som ska behandlas med denna teknik. Efter ritning ska benet tvättas sterilt och lokalbedövning appliceras med en tunn nål. Ett minimalt hudsnitt görs och med virknålsteknik plockas venen som ska behandlas ut ur underhuds fett. När det är avslutat får du en kompressionsstrumpa.

Har du frågor eller funderingar, hör gärna av dig till kärlsektionens kontaktsjuksköterska på telefonnummer 090-785 32 57, (måndag till torsdag 13.00-15.00)

Välkommen!

Kärlkirurgiska sektionen

Kirurgcentrum Umeå