

Förberedelse inför coloskopi poliklinisk undersökning - CitraFleet

Om du är insulinbehandlad diabetiker – kontakta Kirurgisk mottagning för en förmiddagstid. Kontakta även Kirurgisk mottagning om du medicinerar med antikoagulantia (vanligast förekommande är Waran, Eliquis eller Xarelto).

Coloskopi är en undersökning av tjocktarmen med ett instrument (coloskop) som förs in via ändtarmen och upp genom tjocktarmen med mål att nå slutet av tjocktarmen (övergången till tunntarmen) eller hos patienter som genomgått kirurgi att undersöka kvarvarande tjocktarm. Undersökaren (läkare eller endoskopisjuksköterska) kan då inspektera tarmens insida. Möjlighet finns till fotografering och biopsitagning (prov av slemhinnan) för vidare mikroskopisk analys av de tagna slemhinnebitarna. I händelse av fynd av slemhinneutväxter (polyper) finns möjlighet att ta bort dessa vid undersökningstillfället.

Finns avföring kvar skymmer detta tarmslemhinnan och undersökningen blir inte optimal!"

Om inte tarmen är tillräckligt ren finns risk att du får göra om förberedelserna och få en ny tid för coloskopi.

Förberedelse hemma – innan undersökningen

Detta skall undvikas 5 dagar innan undersökningen (har du fått tid med kort varsel slutar du med nedanstående så fort som möjligt)

- Kärn-/fiberrika livsmedel som t ex tomat, kiwi, linfrö, ärtor, bönor, majs, nötter
- Järntabletter
- Värktabletter av NSAID-typ t.ex. Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo m.fl.

Förberedelse på Kirurgisk mottagning

- Kanyl (nål) i blodkärl för möjlighet att ge smärtlindring eller avslappnande läkemedel
- Ombyte till byxa med öppning baktill

Efter undersökningen

- Efter undersökningen får du äta och dricka som vanligt om inget annat anges efteråt.
- Det är ej tillåtet att köra bil resten av dagen om medicin givits.

Hur ska tarmen bli ren?

Det är mycket viktigt att tarmen är helt ren vid undersökningen.

Tarmsköljningsmedlet är en saltlösning som du ska dricka och resulterar i tarmtömning. Du ska dricka 2 doser CitraFleet och sammanlagt 4 liter valfri klar

vätska eftermiddag/kväll innan undersökningen och på morgonen samma dag som undersökningen ytterligare 1 dos CitraFleet tillsammans med efterföljande 2 liter klar vätska. Studier har visat att uppdelad dos är bättre än att dricka alla liter i en följd! Lösningen är väl utprovad och sammansatt så att rubbningar i kroppens vätske- och saltbalans ej uppkommer.

CitraFleet skickas med i detta kuvert.

Följ dessa instruktioner för laxering (rengöring) av tarmen

- Intag frukost och lunch som vanligt dagen innan undersökningen.
- Ät ingen fast föda efter kl. 12.00 dagen innan undersökningen.
- Lös varje påse CitraFleet med minst 1,5 dl vatten. Första dosen intas ca kl 15.00 på eftermiddagen. Intag minst ett glas klar dryck var 10:onde minut. En andra dos intas ca kl 19.00. Sammanlagt 4 liter klar dryck intas utöver CitraFleet inom 4–6 timmar.
- Vanligtvis ger intagen lösning effekt med lös avföring 1–3 timmar efter start.
- Undersökningsdagens morgon intar du ytterligare 1 dos CitraFleet tillsammans med ytterligare 2 liter klar dryck. Ingen fast föda får intas. Druvsocker får intas om du vill.

Med klar dryck menas: vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, isglass, klar saft, läsk, små mängder kaffe/te utan mjölk.

Om du använder mediciner för hjärtat, lungorna, högt blodtryck eller epilepsi skall dessa tas som vanligt, dock ej de närmaste två timmarna före undersökningen.

Om du är tablettbehandlad diabetiker ska du inte ta blodsockersänkande tabletter undersökningsdagens morgon.