

Förberedelse inför Koloskopi med Plenvu

Om du är insulinbehandlad diabetiker – kontakta kirurgisk mottagning för att få en förmiddagstid. Kontakta även Kirurgisk mottagning om du medicinerar med antikoagulantia (vanligast förekommande är Waran, Eliquis eller Xarelto).

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen med ett instrument (koloskop) som förs in via ändtarmen och upp genom tjocktarmen med mål att nå slutet av tjocktarmen (övergången till tunntarmen) eller hos patienter som genomgått kirurgi att undersöka kvarvarande tjocktarm. Undersökaren (läkare eller endoskopisjuksköterska) kan då inspektera tarmens insida. Möjlighet finns till fotografering och biopsitagning (prov av slemhinnan) för vidare mikroskopisk analys av de tagna slemhinnebitarna. I händelse av fynd av slemhinneutväxter (polyper) finns möjlighet att ta bort dessa vid undersökningstillfället.

Finns avföring kvar skymmer detta tarmslemhinnan och undersökningen blir inte optimal!

Om inte tarmen är tillräckligt ren finns risk att du får göra om förberedelser och få en ny tid för koloskopi.

Förberedelse hemma innan undersökningen:

Detta skall undvikas 5 dagar innan undersökningen (har du fått tid med kort varsel slutar du med nedanstående så fort som möjligt).

- Kärn-/fiberrika livsmedel som exempelvis tomat, kiwi, linfrö, ärtor, bönor, majs, nötter
- Järntabletter
- Värktabletter av NSAID-typ, exempelvis Diklofenak, Voltaren, Iprex, Treo med flera.

Förberedelse på Kirurgisk mottagning:

- Kanyl (nål) i blodkärl för möjlighet att ge smärtlindring eller avslappnande läkemedel.
- Ombyte till byxa med öppning baktill.

Efter undersökningen:

- Efter undersökningen får du äta och dricka som vanligt om inget annat anges efteråt.
- Det är inte tillåtet att köra bil resten av dagen om medicin givits.

Hur ska tarmen bli ren?

Det är mycket viktigt att tarmen är helt ren vid undersökningen.

Tarmskölningsmedlet är en saltlösning som du ska dricka och resulterar i tarmtömning. Du ska dricka 0,5 liter tarmskölningsmedel eftermiddag/kväll innan

undersökningen och på morgonen samma dag som undersökningen ytterligare 0,5 liter tarmsköljningsmedel.

Dagen före undersökningen, ät ingen fast föda efter kl. 12:00!

Med klar dryck menas: Vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, isglass, klar saft, läst, små mängder kaffe/te utan mjölk.

Om du använder mediciner för hjärtat, lungorna, högt blodtryck eller epilepsi skall dessa tas som vanligt, dock ej de närmaste två timmarna före undersökningen. Om du är tablettbehandlad diabetiker ska du inte ta blodsockersänkande tabletter undersökningsdagens morgon.

Följ dessa instruktioner för laxering (rengöring) av tarmen med Plenvu. Detta innehåller 2 doser som ska tas på olika tidpunkter beroende på vilken tid din undersökning är planerad.

Plenvu dos 1

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med dos 1.
- Häll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har löst sig, detta kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök att dricka ett glas var 10–15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst 1 liter klar dryck under de följande 30 minuterna.

Plenvu dos 2

- Öppna förpackningen och ta ut dos 2 (påse A+B som ska blandas).
- Häll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har löst sig, detta kan ta några minuter.
- Drick ett glas vatten/annan klar dryck.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök att dricka ett glas var 10–15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst 1 liter klar dryck under de följande 30 minuterna.

Om din undersökning är före kl. 13.00

- Börja dricka Plenvu dos 1 kl. 16:00 dagen före undersökningen. Dos 2 börjar du dricka kl. 20:00 dagen före undersökningen.

Om din undersökning är kl. 13:00 eller senare

- Börja dricka Plenvu dos 1 kl. 19:00 dagen före undersökningen. Dos 2 börjar du dricka kl. 08:00 samma dag som undersökningen.

Om du har trög mage och lätt blir förstoppad rekommenderar vi för bästa resultat att du köper ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använder det 3–5 dagar innan undersökning (exempelvis Movicol 1–2 dospåsar per dag).