

Förberedelse inför coloskopi inneliggande patient CitraFleet

Coloskopi är en undersökning av tjocktarmen. Coloskopet förs in via rektum och upp genom colon med mål att nå cekumbotten - eller hos patienter som genomgått kirurgi att undersöka kvarvarande tjocktarm och anastomos. Endoskopisten uppgift är att inspektera tarmens insida. Möjlighet finns till fotografering och biopsitagning för vidare mikroskopisk analys. I händelse av fynd av polyper finns möjlighet till samtidig endoskopisk polypektomi.

**FINNS AVFÖRING KVAR SKYMMER DETTA TARMSLEMHINNAN OCH
UNDERSÖKNINGEN BLIR INTE OPTIMAL!**

Om inte tarmen är tillräckligt ren finns risk att patienten får göra om förberedelserna och få en ny tid för coloskopi.

Förberedelse hemma – innan undersökningen

Detta skall undvikas 5 dagar innan undersökningen (har patienten fått tid med kort varsel slutar denne med nedanstående så fort som möjligt)

- Kärn-/fiberrika livsmedel som t ex tomat, kiwi, linfrö, ärtor, bönor, majs, nötter
- Järntabletter
- Värktabletter av NSAID-typ till exempel Diklofenak, Voltaren, Ipren, Treo m.fl.

Förberedelse på avdelning/kirurgisk mottagning

- Perifer infart sätts rutinemässigt på avdelningen.
- Ombyte till byxa med öppning baktill sker på mottagningen.

Efter undersökningen

- Efter undersökningen får patienten äta och dricka som vanligt om inget annat anges efteråt.

Det är ej tillåtet att köra bil resten av dagen om medicin givits.

Hur ska tarmen bli ren?

Det är mycket viktigt att tarmen är helt ren vid undersökningen. Tarmskölningsmedlet är en saltlösning som du ska dricka och resulterar i tarmtömning. Du ska dricka 2 doser CitraFleet och sammanlagt 4 liter valfri klar vätska eftermiddag/kväll innan undersökningen och på morgonen samma dag som undersökningen ytterligare 1 dos CitraFleet tillsammans med efterföljande 2 liter klar vätska. Studier har visat att uppdelad dos är bättre än att dricka alla liter i en följd! Lösningen är väl utprovad och sammansatt så att rubbningar i kroppens vätske- och saltbalans ej uppkommer.

Följ dessa instruktioner för laxering (rengöring) av tarmen

- Intag frukost och lunch som vanligt dagen innan undersökningen.
- Ät ingen fast föda efter kl 12.00 dagen innan undersökningen.
- Lös varje påse CitraFleet med minst 1,5 dl vatten. Första dosen intas ca kl 15.00 på eftermiddagen. Intag minst ett glas klar dryck var 10:onde minut. En andra dos intas ca kl 19.00. Sammanlagt 4 liter klar dryck intas utöver CitraFleet inom 4-6 timmar.
- Vanligtvis ger intagen lösning effekt med lös avföring 1-3 timmar efter start.
- Undersökningsdagens morgon intas ytterligare 1 dos CitraFleet tillsammans med ytterligare 2 liter klar dryck. Ingen fast föda får intas men det går bra att äta druvsocker.

Med klar dryck menas: vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, isglass, klar saft, läsk, små mängder kaffe/te utan mjölk.

Om patienten använder mediciner för hjärtat, lungorna, högt blodtryck eller epilepsi skall dessa tas som vanligt, dock ej de närmaste två timmarna före undersökningen. Om patienten är tablettbehandlad diabetiker ska hen inte ta blodsockersänkande tabletter undersökningsdagens morgon.